

## دروس الوقاية لمن اختار "الإعفاء" من التعليم الجنسي

دروس الوقاية لمن اختار "الإعفاء" من التعليم الجنسي للصفوف من السادس إلى الثامن عشر هي تعرف التلاميذ بالطرق الوقائية لمنع الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) والأمراض التي تنتقل عن طريق الجنس (STD)، أو عن عدم مشاركة الحقن والسررنجات. في الصفوف من الروضة إلى الخامس، دروس الوقاية لمن اختار "الإعفاء" من دروس التعليم الجنسي هي كما كانت في نسخة عام 2005.

الصف، الدرس	عنوان الدرس
الروضة، 4	كيف يمرض الناس؟ ما هو فيروس نقصان المناعة البشرية (HIV)؟ ما هو مرض الإيدز (AIDS)؟
1، 3	ما هي الفيروسات؟ كيف يدخلون إلى الجسم لإحداث الأمراض؟
2، 3	ما هي مسببات إنتشار الأمراض والوقاية منها؟
3، 4	ما هي الخيارات الصحية التي يمكن للناس اختيارها؟
4، 4	كيف يمكننا مساعدة بعضنا البعض في اختيار خيارات صحية؟
3، 5	كيف يمكننا تخفيض سلوكياتنا الخطرة؟
5، 6	كيف يمكننا الوقاية من عدوى فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)؟
4، 7	كيف يمكننا وقاية أنفسنا من مخاطر انتقال عدوى فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) أو غيره من الأمراض التي تنتقل عن طريق الجنس (STIs)؟
5، 8	كيف يمكن للشخص الوقاية من انتقال فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) عن طريق الجنس؟
6، 8	ما هو الدور الذي يستطيع كل شخص القيام به من أجل منع إنتشار عدوى فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)؟
2، 9	كيف ينتقل فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)؟
5، 9	كيف يمكن لامتناع عن تعاطي المخدرات، بما في ذلك الكحوليات والمنشطات، أن يخفض خطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)؟
6، 9	كيف يمكن الوقاية من انتقال فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) عن طريق الجنس؟
5، 10	كيف نخفض مخاطر انتقال عدوى فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) أو غيره من الأمراض التي تنتقل عن طريق الجنس (STIs)؟
4، 11	كيف نخفض مخاطر إصابتنا أو نقلنا لعدوى الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)، أو غيره من الأمراض التي تنتقل عن طريق الجنس (STIs)؟
2، 12	كيف ينتقل فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)؟
3، 12	كيف نتعلم عملية صنع القرارات الفعالة؟
4، 12	ما هي العوامل التي يضعها معظم المراهقين بعين الاعتبار قبل أخذ اختبار الأجسام المضادة لفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)؟
5، 12	كيف نتجنب السلوك الذي قد يقود إلى الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)؟