

## Clases de prevención “Opt Out”

Las clases de prevención “Opt out” en los grados de 6.º al 12.º son las que enseñan métodos utilizados para la prevención de la transmisión sexual de VIH o SIDA, o de cómo no compartir jeringuillas o agujas. En los grados de jardín de infantes a 5.º grado, las clases de prevención son iguales que las de la edición del 2005.

GRADO, LECCION	TITULO DE LA LECCION
Jardín de infantes, 4.º grado	¿Cómo puedo lograrlo? ¿Qué es el VIH? ¿Qué es el SIDA?
1, 3	¿Qué es un virus? ¿Cómo penetran en el cuerpo y causan la enfermedad?
2, 3	Causas y prevención de la transmisión de la enfermedad
3, 4	Opciones saludables
4, 4	¿Cómo podemos ayudar a otros a tomar opciones saludables?
5, 3	¿Cómo reducir conductas de riesgo?
6, 5	¿Cómo prevenir la infección VIH?
7, 4	¿Cómo podemos protegernos de la transmisión por contacto sexual del HIV y otras enfermedades (STIs, por sus siglas en inglés)?
8, 5	¿Cómo podemos prevenir la transmisión del VIH a través del contacto sexual?
8, 6	¿Qué papel podemos desempeñar cada uno de nosotros para prevenir la transmisión de la infección del VIH?
9, 2	¿Cómo se transmite el VIH?
9, 5	¿Cómo la abstención del uso de drogas, el alcohol, y las esteroides pueden reducir el riesgo de contraer VIH?
9, 6	¿Cómo se puede prevenir la transmisión sexual de VIH?
10, 5	¿Cómo podemos prevenir nuestro riesgo a transmitir el VIH y otros STIs?
11, 4	¿Cómo podemos prevenir nuestro riesgo a transmitir o contraer la infección VIH u otras Infecciones de transmisión Sexual?
12, 2	¿Cómo se transmite el VIH?
12, 3	¿Cómo podemos aprender a tomar decisiones efectivas?
12, 4	¿Cuáles son los factores a tomar bajo consideración antes de hacerse la prueba de anticuerpos de VIH?
12, 5	¿Cómo podemos evitar conducta que nos puede llevar a infectarnos con el VIH?