

# "شرکت نہ کرنا" انسداد کے اسباق

گریڈز 6-12 کے "شرکت نہ کرنا" انسداد اسباق وہ ہیں جو HIV/STD کی جنسی ترسیل کے انسداد کے لیے استعمال کیے جانے والے روک تھام کے طریقوں یا سرنج / ٹیکوں کو نہ بانٹنے کے متعلق سکھاتے ہیں۔ گریڈز K-5 میں "شرکت نہ کرنا" انسداد اسباق وہی ہیں جو 2005 کی اشاعت میں تھے۔

سابق کا عنوان	گریڈ، سبق
لوگ کس طرح بیمار پڑتے ہیں؟ HIV کیا ہے؟ AIDS کیا ہے؟	K, 4
وائرس کیا ہوتے ہیں؟ وہ مرض پیدا کرنے کے لیے جسم میں کیسے داخل ہوتے ہیں؟	1, 3
بیماری پھیلنے کی وجوہات کیا ہوتی ہیں اور اسکی روک تھام کیسے کی جاتی ہے؟	2, 3
وہ کونسے صحت افزوں انتخابات ہیں جنکو لوگ چن سکتے ہیں؟	3, 4
ہم ایک دوسرے کو صحت افزوں انتخابات کرنے میں کیسے مدد کرسکتے ہیں؟	4, 4
ہم اپنے پرخطر طرز عمل کو کس طرح کم کرسکتے ہیں؟	5, 3
ہم HIV متعدی مرض سے کیسے بچ سکتے ہیں؟	6, 5
ہم HIV اور دیگر جنسی سرگرمی سے منتقل ہونے والے متعدی امراض (STI) سے کس طرح اپنی حفاظت کرسکتے ہیں؟	7, 4
کوئی فرد HIV کی جنسی ترسیل کو کیسے روک سکتا ہے؟	8, 5
ہر فرد HIV متعدی مرض کے پھیلنے کو روکنے کے لیے کیا کردار اپنا کرسکتا ہے؟	8, 6
HIV کی ترسیل کیسے ہوتی ہے؟	9, 2
منشیات، بشمول شراب اور سٹیروئڈز سے پرہیز کرنا HIV متعدی مرض کے خطرے کو کس طرح کم کرسکتا ہے؟	9, 5
HIV کی جنسی ترسیل کو کیسے روکا جاسکتا ہے؟	9, 6
HIV یا دیگر STI کی ترسیل کے ہمارے خطرے کو کیسے کم کیا جاسکتا ہے؟	10, 5
ہم HIV متعدی مرض یا دیگر جنسی سرگرمی سے منتقل ہونے والے متعدی امراض (STI) کے حامل ہونے یا انکی ترسیل کے خطرے کو کس طرح کم کرسکتے ہیں؟	11, 4
HIV کی ترسیل کیسے ہوتی ہے؟	12, 2
ہم کس طرح مؤثر فیصلے لینے سیکھ سکتے ہیں؟	12, 3
نوجوانان کو HIV جراثیم کے خلاف مدافعت کرنے کے مادے کی جانچ سے قبل کن عوامل پر غور کرنا چاہیے؟	12, 4
ہم ایسے طرز عمل سے کیسے بچ سکتے ہیں جس سے HIV متعدی مرض لگ سکتا ہے؟	12, 5