

# خاندانوں کے لیے COVID-19 رہنمائی (LYFE, 3K, Pre-K) اور DECE-معابہ کردہ فراہم کنندگان

واقعات کے سلسلے 1، 2 یا 3 سے شروع کریں اور تیر کے نشان کی پیروی کریں، اپنے بچے کی صورت حال کے سوالات کے جواب دیتے ہوئے۔

1

## میرے بچے کے COVID-19 ٹیسٹ کا نتیجہ مثبت آیا ہے

اسکول کو بتائیں۔ آپکے بچے کو اگلے 10 دنوں کے لیے علحیدہ ہونا لازمی ہے۔

آپکا بچہ گیارہویں دن اسکول واپس آسکتا ہے، اگر ان کو دوائی استعمال کیے بغیر 24 گھنٹے سے بخار نہیں ہے اور مجموعی طور پر علامات بہتر ہو رہی ہیں۔

توجہ: اگر آپکا بچہ COVID-19 کے ایک تصدیق شدہ کیس سے پچھلے 90 دنوں میں صحتیاب ہوچکا ہے، آپ مثبت ٹیسٹ نتیجے کو نظرانداز کرسکتے ہیں۔ آپکا بچہ اسکول میں شرکت جاری رکھ سکتا ہے جب تک کہ علامات ظاہر نہ ہوں۔

2

## میرا بچہ بیمار ہے

اسکول کو مطلع کریں اور اپنے بچے کو گھر پر رکھیں۔

جی نہیں

میں، اپنے بچے کا ٹیسٹ کروانے کا ارادہ نہیں رکھتا ہوں۔

اسکول کو بتائیں۔ آپکے بچے کو اگلے 10 دنوں کے لیے گھر پر رہنا لازمی ہے۔

جی ہاں

میں اپنے بچے کا ٹیسٹ کروانے کا ارادہ رکھتا ہوں۔

میرے بچے نے دو عمر سے متناسب گھر پر کیے گئے ٹیسٹ کم از کم 24 گھنٹے کے وقفے سے لیے تھے۔

میرے بچے نے ایک صحتیابی نگہداشت پیشہ ور کے ذریعے ایک لیب پر مبنی ٹیسٹ موصول کیا تھا۔

کوئی ایک ٹیسٹ مثبت (+) ہے۔

دونوں ٹیسٹ منفی (-) ہیں۔

لیب پر مبنی ٹیسٹ مثبت (+) ہے۔

لیب پر مبنی ٹیسٹ منفی (-) ہے۔

اسکول کو بتائیں۔ آپکے بچے کو گھر پر رہنا لازمی ہے اور علامات شروع ہونے سے 10 دن تک کے لیے علحیدہ رہے۔

آپکا بچہ اسکول واپس آسکتا ہے جب ان کو دوائی استعمال کیے بغیر 24 گھنٹے سے بخار نہیں ہے اور مجموعی طور پر علامات بہتر ہو رہی ہیں۔

اسکول کو بتائیں۔ آپکے بچے کو گھر پر رہنا لازمی ہے اور علامات شروع ہونے سے 10 دن تک کے لیے علحیدہ رہے۔

آپکا بچہ اسکول واپس آسکتا ہے جب ان کو دوائی استعمال کیے بغیر 24 گھنٹے سے بخار نہیں ہے اور مجموعی طور پر علامات بہتر ہو رہی ہیں۔

آپکا بچہ گیارہویں (11) دن اسکول واپس آسکتا ہے، اگر ان کو دوائی استعمال کیے بغیر 24 گھنٹے سے بخار نہیں ہے اور مجموعی طور پر علامات بہتر ہو رہی ہیں۔

اگر آپکا بچہ کم از کم دو سال کا ہے اور اسکول سے ایک محکمہ تعلیم کی جاری کردہ ریپڈ ٹیسٹ کٹ ملی ہے، وہ مذکورہ بالا ہدایات کے مطابق کورائٹین سے جلدی واپس آنے کے لیے ٹیسٹ کرنے کے لیے اسے استعمال کرسکتے ہیں۔

3

## میرے بچے کا COVID-19 سے سامنا ہوا تھا

آپکے بچے کو کم از کم اگلے 5 دنوں کے لیے گھر پر رہنا لازمی ہے۔

کیا آپکا بچہ کم از کم دو سال کی عمر کا ہے؟

جی نہیں

جی ہاں

میں اپنے بچے کا ٹیسٹ کروانے کا ارادہ رکھتا ہوں۔

میں، اپنے بچے کا ٹیسٹ کروانے کا ارادہ نہیں رکھتا ہوں۔

میں اپنے بچے کا ٹیسٹ کروانے کا ارادہ رکھتا ہوں۔

اسکول کو بتائیں۔ آپکے بچے کو گھر پر رہنا لازمی ہے اور آخری بار سامنا ہونے سے 10 دن تک کے لیے علحیدہ رہے۔

لیب پر مبنی پانچویں (5) دن کا ٹیسٹ مثبت (+) ہے۔  
یا عمر سے متناسب گھر پر کیے گئے ٹیسٹ\* جو چوتھے دن (4) اور پانچویں (5) دن لیے گئے تھے ایک مثبت (+) ہے۔

لیب پر مبنی پانچویں (5) دن کا ٹیسٹ منفی (-) ہے۔  
یا دو عمر سے متناسب گھر پر کیے گئے ٹیسٹ\* جو چوتھے دن (4) اور پانچویں (5) دن لیے گئے تھے وہ منفی (-) ہیں۔

لیب پر مبنی صحیاتی نگہداشت پیشہ ور کے ذریعے کردہ پانچویں (5) دن کا ٹیسٹ مثبت (+) ہے۔

لیب پر مبنی صحیاتی نگہداشت پیشہ ور کے ذریعے کردہ پانچویں (5) دن کا ٹیسٹ منفی (-) ہے۔

اسکول کو بتائیں۔ آپکے بچے کو اگلے 10 دنوں کے لیے گھر پر اور علحیدہ رہنا لازمی ہے۔

آپکا بچہ آٹھویں (8) دن اسکول واپس آسکتا ہے، اگر ان کو دوائی استعمال کیے بغیر 24 گھنٹے سے بخار نہیں ہے اور مجموعی طور پر علامات بہتر ہو رہی ہیں۔

اسکول کو بتائیں۔ آپکے بچے کو اگلے 10 دنوں کے لیے گھر پر اور علحیدہ رہنا لازمی ہے۔

آپکا بچہ چھٹے (6) دن اسکول واپس آسکتا ہے، اگر ان کو دوائی استعمال کیے بغیر 24 گھنٹے سے بخار نہیں ہے اور مجموعی طور پر علامات بہتر ہو رہی ہیں۔

آپکا بچہ گیارہویں (11) دن اسکول واپس آسکتا ہے، اگر ان کو دوائی استعمال کیے بغیر 24 گھنٹے سے بخار نہیں ہے اور مجموعی طور پر علامات بہتر ہو رہی ہیں۔

توجہ: اگر آپکا بچہ COVID-19 کے ایک تصدیق شدہ کیس سے پچھلے 90 دنوں میں صحتیاب ہوچکا ہے، آپ مثبت ٹیسٹ نتیجے کو نظرانداز کرسکتے ہیں۔

آپکا بچہ اسکول میں شرکت جاری رکھ سکتا ہے جب تک کہ علامات ظاہر نہ ہوں۔

اگر آپکا بچہ کم از کم دو سال کا ہے اور اسکول سے ایک محکمہ تعلیم کی جاری کردہ ریپڈ ٹیسٹ کٹ ملی ہے، وہ مذکورہ بالا ہدایات کے مطابق کورائٹین سے جلدی واپس آنے کے لیے ٹیسٹ کرنے کے لیے اسے استعمال کرسکتے ہیں۔