

## COVID-19 اہل خانہ کے لیے رہنمائی (گریڈز K-12)

واقعات کے سلسلے 1, 2, 3, یا 4 سے شروع کریں اور تیر کے نشان کی پیروی کریں، اپنے بچے کی صورت حال کے سوالات کے جواب دیتے ہوئے۔

2

### میرے بچے کے COVID-19 ٹیسٹ کا نتیجہ مثبت آیا ہے

اسکول کو بتائیں۔

آپکے بچے کو اگلے 5 دنوں کے لیے گھر پر اور علحیدہ رہنا لازمی ہے۔

یہ پانچویں (5) دن کی شام ہے۔

#### کیا آپ کے بچے میں COVID-19 کی علامات ہیں؟

علامات میں شامل ہیں 100.0 ڈگری F یا زیادہ بخار، کھانسی، گلے میں سوزش، ذائقہ اور سونگھنے کے احساس کا ختم ہونا یا سانس لینے میں تکلیف ہونا۔

جی نہیں

جی ہاں

آپکا بچہ کل چھٹے (6) دن اسکول واپس آسکتا ہے۔ براہ مہربانی یقینی بنائیں کہ آپکا بچہ ایک صحیح طور پر فٹ ماسک اسکول پہن کر آئے۔

آپکے بچے کو گھر پر رہنا چاہیئے جب تک کہ علامات بہتر نہ ہوجائیں اور آپکا بچہ اسکول واپس آسکتا ہے اگر انہیں بغیر دوائی استعمال کیے ہوئے پچھلے 24 گھنٹوں سے بخار نہیں ہے یا پورے 10 دنوں کے لیے علحیدہ رہے ہیں۔

1

### میرا بچہ بیمار ہے

اسکول کو مطلع کریں اور اپنے بچے کو گھر پر رکھیں۔ کیا آپکے پاس اپنے اسکول سے ملی گھر پر ٹیسٹ کٹ ہے؟

جی نہیں

جی ہاں

میں، اپنے بچے کا ٹیسٹ نہیں کروا رہا۔

اپنے بچے کا ٹیسٹ کروائیں۔

پہلا ٹیسٹ فوراً لے لیں اور دوسرا ٹیسٹ 24 گھنٹے بعد لیں۔

اسکول کو بتائیں۔ آپکے بچے کو اگلے 5 دنوں کے لیے گھر پر رہنا لازمی ہے۔ آپکا بچہ اسکول چھٹے (6) دن واپس آسکتا ہے اگر علامات بہتر ہوگئی ہیں۔

**منفی (-)**  
آپکا بچہ اسکول واپس آسکتا ہے جب علامات ختم ہوجائیں یا بہت کم علامات رہ جائیں۔ اگر گھر پر ریپڈ ٹیسٹ کٹ استعمال کر رہے ہیں، پہلا ٹیسٹ فوراً لے لیں اور دوسرا ٹیسٹ 24 گھنٹے بعد لیں۔

**دوٹوں ٹیسٹ منفی (-)**  
یہیں آپکا بچہ اسکول واپس آسکتا ہے جب علامات ختم ہوجائیں یا بہت کم علامات رہ جائیں۔\* علامات کا بہتر ہونا لازمی ہے۔

یا

یا

**مثبت (+)**  
اسکول کو بتائیں۔ آپکے بچے کو اگلے 5 دنوں کے لیے گھر پر اور علحیدہ رہنا لازمی ہے۔ آپکا بچہ اسکول چھٹے (6) دن واپس آسکتا ہے اگر علامات بہتر ہوگئی ہیں۔

ایک ٹیسٹ مثبت (+) ہے، اسکول کو بتائیں۔ آپکے بچے کو اگلے 5 دنوں کے لیے گھر پر اور علحیدہ رہنا لازمی ہے۔ آپکا بچہ اسکول چھٹے (6) دن واپس آسکتا ہے اگر علامات بہتر ہوگئی ہیں۔

توجہ: اگر آپکا بچہ علحیدگی مکمل کرنے کے بعد اسکول چھٹے (6) دن واپس آ رہا ہے، آپکے بچے کو اسکول میں ایک صحیح طور پر فٹ آنے والا ماسک دسویں (10) دن تک پہننے کے قابل ہونا چاہیئے۔

توجہ: اگر آپکا بچہ COVID-19 کے ایک تصدیق شدہ کیس سے پچھلے 90 دنوں میں صحتیاب ہوچکا ہے، آپ مثبت ٹیسٹ نتیجے کو نظرانداز کرسکتے ہیں۔ آپکا بچہ اسکول میں شرکت جاری رکھ سکتا ہے جب تک کہ علامات ظاہر نہ ہوں۔

\*ہلکی علامات میں شامل ہیں بغیر دوائی استعمال کیے 24 گھنٹے سے بخار نہیں ہے اور / یا بہت کم کھانسی ہے۔

توجہ: اگر آپکا بچہ علحیدگی مکمل کرنے کے بعد اسکول چھٹے (6) دن واپس آ رہا ہے، آپکے بچے کو اسکول میں ایک صحیح طور پر فٹ آنے والا ماسک دسویں (10) دن تک پہننے کے قابل ہونا چاہیئے۔

## COVID-19 اہل خانہ کے لیے رہنمائی (گریڈز K-12)

واقعات کے سلسلے 1, 2, 3, یا 4 سے شروع کریں اور تیر کے نشان کی پیروی کریں، اپنے بچے کی صورت حال کے سوالات کے جواب دیتے ہوئے۔

4

### میرے بچے کا اسکول سرگرمی سے باہر COVID-19 کا سامنا ہوا تھا

(خاندان کے ایک رکن کے ذریعے، ایک سالگرہ کی تقریب میں، ساکر مشق کے دوران، ایک عبادت کرنے کی جگہ پر، وغیرہ۔)

کیا آپکے بچے کو مکمل طور پر ویکسین شدہ تصور کیا جاتا ہے؟\*

جی نہیں

جی ہاں

اسکول کو بتائیں۔ آپکے بچے کو اگلے 5 دنوں کے لیے گھر پر رہنا اور کوارنٹین کرنا لازمی ہے۔ آپکا بچہ اسکول چھٹے (6) دن واپس آسکتا ہے اگر علامات ختم ہوگئی ہیں۔ براہ مہربانی اپنے بچے پر علامات کے لیے نظر رکھیں۔

منفی (-) آپکا بچہ اسکول اگلے دن واپس آسکتا ہے تاوقتیکہ علامات ہوں۔ براہ مہربانی اپنے بچے پر علامات کے لیے نظر رکھیں۔ آپکے بچے کو گھر پر کرنے کی ٹیسٹ کٹ استعمال کرنے یا COVID-19 کے لیے ٹیسٹ کروانے کی ضرورت نہیں ہے۔

توجہ: اگر آپکا بچہ COVID-19 کے ایک تصدیق شدہ کیس سے پچھلے 90 دنوں میں صحتیاب ہوچکا ہے، آپ کے بچے کو کوارنٹین کرنے کی ضرورت نہیں ہے (ویکسین کی صورت حال سے قطع نظر)۔ آپکا بچہ اسکول میں شرکت جاری رکھ سکتا ہے جب تک کہ علامات ظاہر نہ ہوں۔

توجہ: اگر آپکے بچے کو ویکسین نہیں لگی ہے اور اسکا آپکے گھر میں رہنے والے کسی فرد کے ذریعے COVID-19 کا سامنا ہوا ہے، آپکے بچے کو گھرانے کے رکن کی علیحدگی ختم ہونے کے بعد اضافی پانچ دنوں کے لیے کوارنٹین کرنا جاری رکھنا چاہیے، اگر گھرانے کا مثبت فرد اور طالب علم اس وقت کے دوران ایک ہی گھر میں رہے ہوں۔

"مکمل طور پر ویکسین شدہ" کا مطلب ہے دو خوراکیوں والے سلسلے یا ایک خوراک کی ویکسین کے آخری شاٹ کو 2 ہفتے گزر چکے ہیں۔

3

### میرے بچے کا اسکول میں COVID-19 سے سامنا ہوا تھا

کیا آپکے پاس اپنے اسکول سے ملی گھر پر ٹیسٹ کی کٹ ہے؟

جی نہیں

جی ہاں

اپنے بچے کے اسکول سے ریپڈ گھر پر ٹیسٹ کٹ مانگیں اور جی ہاں کے لیے اقدامات کی پیروی کریں۔

مثبت (+)

اسکول کو بتائیں۔ آپکے بچے کو اگلے 5 دنوں کے لیے علیحدہ ہونا لازمی ہے۔ آپکا بچہ چھٹے (6) دن اسکول واپس آسکتا ہے۔

منفی (-)

اسکول اگلے دن واپس آسکتا ہے تاوقتیکہ علامات ہوں۔

کیا آپ کے بچے میں COVID-19 کی علامات ہیں؟

علامات میں شامل ہیں 100.0 ڈگری F یا زیادہ بخار، کھانسی، گلے میں سوزش، ذائقہ اور سونگھنے کے احساس کا ختم ہونا یا سانس لینے میں تکلیف ہونا۔

جی نہیں

جی ہاں

دوسرا ٹیسٹ 5 دن بعد لیں۔

فوراً دوسرا ٹیسٹ لیں۔

منفی (-)

آپکا بچہ اسکول اگلے دن واپس آسکتا ہے تاوقتیکہ علامات ہوں۔

منفی (-)

آپکا بچہ اسکول اگلے دن واپس آسکتا ہے تاوقتیکہ علامات ہوں۔

مثبت (+)

اسکول کو بتائیں۔ آپکے بچے کو اگلے 5 دنوں کے لیے علیحدہ ہونا لازمی ہے۔ آپکا بچہ چھٹے (6) دن اسکول واپس آسکتا ہے۔

مثبت (+)

اسکول کو بتائیں۔ آپکے بچے کو اگلے 5 دنوں کے لیے علیحدہ ہونا لازمی ہے۔ آپکا بچہ چھٹے (6) دن اسکول واپس آسکتا ہے۔

توجہ: اگر آپکا بچہ COVID-19 کے ایک تصدیق شدہ کیس سے پچھلے 90 دنوں میں صحتیاب ہوچکا ہے، آپ کو گھر پر ٹیسٹ کرنے کی کٹ کی ضرورت نہیں ہے۔ آپکا بچہ اسکول میں شرکت جاری رکھ سکتا ہے جب تک کہ علامات ظاہر نہ ہوں۔

توجہ: اگر آپکا بچہ علیحدگی مکمل کرنے کے بعد اسکول چھٹے (6) دن واپس آتا ہے، آپکے بچے کو اسکول میں ایک صحیح طور پر فٹ آنے والا ماسک دسویں (10) دن تک پہننے کے قابل ہونا چاہیے۔