

الثلاثاء، 15 نوفمبر/ تشرين الثاني، 2022

العائلات الأعزاء،

لإبقاء مجتمعاتنا المدرسية آمنة بعد عطلة عيد الشكر، فإننا نحث جميع التلاميذ بقوة على إجراء فحص كوفيد-19 / COVID-19 بغض النظر عن وضع اللقاح، خاصةً بعد السفر و/ أو حضور تجمعات كبيرة. يمكن لطفلكم إجراء الاختبار من طرف مقدم الرعاية الصحية أو استخدام علب الاختبار المنزلي المكون من اختبارين لمرض كوفيد-19 / COVID-19 التي سيحضرها طفلكم معه إلى البيت هذا الأسبوع.

متى يجب أن يخضع طفلي للاختبارات؟

- قوموا بإجراء الاختبار الأول بعد 48 ساعة على الأقل من وقت التجمع أو تعرّض معروف لمرض كوفيد-19 / COVID-19
- قوموا بإجراء الاختبار الثاني في غضون 24-48 ساعة من وقت الاختبار الأول
- يمكن للأطفال مواصلة حضور المدرسة ما لم يكن لديهم أعراض أو اختبار إيجابي.
- يرجى ملاحظة أنه إذا تعافى طفلكم من حالة مؤكدة للإصابة بمرض (COVID-19) خلال الـ 90 يوماً الماضية، فلن يحتاج إلى إجراء اختبار ويجب أن يذهب إلى المدرسة بعد عطلة عيد الشكر إذا كانت حالته الصحية على ما يرام.
- إذا ظهرت أعراض لدى طفلكم، يجب أن يبقى في البيت ويقوم بالاختبار؛ قوموا بإجراء الاختبار له أو اطلبوا من مقدم الرعاية الصحية إجرائه.

ماذا أفعل إذا كانت نتيجة اختبار طفلي إيجابية في أحد الاختبارات؟

- التلاميذ الذين ثبتت إصابتهم بمرض كوفيد-19 / COVID-19 بنتيجة اختبار إيجابية يجب عليهم العزل لمدة 5 أيام على الأقل بعد اليوم الأول من ظهور الأعراض (أو اليوم الذي ثبتت فيه إصابتهم، إذا لم تظهر عليهم أعراض). يمكنهم العودة إلى المدرسة في اليوم السادس إذا لم تظهر عليهم أعراض أو إذا تحسنت الأعراض، وكانت الأعراض لا تشمل ضيق التنفس أو صعوبة في التنفس، ولم يصابوا بالحمى لمدة 24 ساعة على الأقل.
- يجب أن يرددوا قناعاً حتى اليوم العاشر بعد ظهور الأعراض أو تاريخ الاختبار الإيجابي إذا لم تظهر عليهم أعراض. يمكن إزالة القناع بعد اليوم الخامس إذا كان طفلكم قد تلقى اختبارين سريعين سلبيين يفصل بينهما 48 ساعة. لمعرفة المزيد حول مدة العزل والخطوات التي ينبغي اتخاذها لحماية الآخرين، زوروا الموقع الإلكتروني: [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/isolation.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/isolation.html)
- أخبروا المدرسة بأن نتيجة اختبار طفلكم إيجابية كي يكون من الممكن إخطار مجتمعكم المدرسي بالشكل المناسب حول التعرض المحتمل.

أين يمكنني العثور على إرشادات حول كيفية استخدام أطقم الاختبار؟

- تأتي أطقم الاختبار مع إرشادات مطبوعة يتعين عليكم اتباعها عند إجراء الاختبار. يمكنكم أيضاً مشاهدة فيديو هات بلغاتٍ متعددة حول كيفية استخدام علب الاختبار المنزلي الخاص بكم عبر الرابط: schools.nyc.gov/HomeRapidTestKits لمعرفة المزيد حول مدة العزلة والخطوات التي ينبغي اتخاذها لحماية الآخرين، زوروا الموقع الإلكتروني: nyc.gov/site/doh/covid/covid-19-testing.page

وللتذكير، فإن البقاء على اطلاع بأحدث لقاحات كوفيد-19 / COVID-19 هو أفضل وسيلة لدينا لمحاربة مرض كوفيد-19 / COVID-19 وللحفاظ على مدارسنا آمنة لجميع التلاميذ. إن جميع الأطفال في سن 6 سنوات فأكثر مؤهلون للحصول على اللقاح ضد مرض كوفيد-19 / COVID-19. إذا كان طفلكم مؤهلاً ولكن لم يتم بعد تطعيمه ضد مرض كوفيد-19 / COVID-19، فيرجى اغتنام الفرصة لتحديد موعد على

vaccinefinder.nyc.gov أو اتصلوا بالرقم 311 للعثور على موقع للتطعيم بالقرب منكم. اللقاح مجاني لجميع سكان مدينة نيويورك، بغض النظر عن حالة الهجرة أو التأمين الصحي. نشجع أيضاً كل شخص يبلغ من العمر 5 أعوام فما فوق على تلقي الجرعة التعزيزية

للقاح كوفيد-19 / COVID-19 إذا تلقوا آخر جرعة من اللقاح قبل شهرين على الأقل. زوروا الموقع الإلكتروني [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html) للحصول على مزيد من المعلومات حول الجداول الزمنية لتطعيم كوفيد-19 / COVID-19.

أخيراً، يتزامن فصلا الخريف والشتاء مع زيادة في الفيروسات الأخرى التي تصيب الجهاز التنفسي مثل الأنفلونزا / influenza (nyc.gov/site/doh/health/health-topics/flu-seasonal.page) وفيروس الجهاز التنفسي المخلوي (RSV) (nyc.gov/site/doh/health/health-topics/respiratory-syncytial-virus.page). نظراً لأنه من المتوقع أن تنتشر الإنفلونزا / influenza وكوفيد-19 / COVID-19 في نفس الوقت هذا الموسم، فإن الحصول على لقاح الإنفلونزا أكثر أهمية من أي وقت مضى. التطعيم هو أفضل طريقة للوقاية من الأنفلونزا، والتي يمكن أن تكون خطيرة بشكل خاص على الأطفال الصغار وكبار السن والذين يعانون من نقص المناعة. لقاح الإنفلونزا لن يمنع الإصابة بكوفيد-19 / COVID-19، لكنه سيساعد في تقليل خطر تعرضكم أنتم وأسرتكم لأعراض الإنفلونزا الشديدة التي قد تتطلب رعاية طبية. يمكنكم تلقي لقاح الإنفلونزا بشكل آمن في نفس الوقت مثل جميع اللقاحات الأخرى، بما في ذلك لقاح كوفيد-19 / (nyc.gov/site/doh/covid/covid-19-vaccines.page) COVID-19.

للحماية من هذه الفيروسات ومن الفيروسات الأخرى، نوصي بارتداء قناع عند التواجد داخل مكان عام مزدحم، وممارسة غسل اليدين بشكل متكرر وتغطية الفم والأنف بمنديل عند السعال أو العطس.

نتمنى لكم ولأسرتكم قضاء عطلة مليئة بالصحة والراحة.

مع خالص التقدير والاحترام،



Tracy Agerton
المفوضة المساعدة
مكتب الصحة المدرسية