

15 ноября 2022 г.

Дорогие семьи!

Для обеспечения здоровья и безопасности наших школьных сообществ по окончании выходных дней в связи с Днем благодарения мы настоятельно рекомендуем всем учащимся, особенно принимавшим участие в семейных поездках и/или массовых мероприятиях, пройти тестирование на COVID-19 до возвращения в школу, независимо от их статуса вакцинации. Ваш ребенок может пройти тестирование в медицинском учреждении или использовать два домашних теста на COVID-19, которые он получит в школе на этой неделе.

### **Сроки сдачи теста**

- Сделайте первый тест не позднее чем через 48 часов после мероприятия или контакта с больным COVID-19.
- Сделайте второй тест через 24-48 часов после первого теста.
- При отсутствии симптомов или положительного результата теста ребенок может посещать школу.
- Если ребенок переболел COVID в последние 90 дней, ему не нужно сдавать тесты, и он должен пойти в школу по окончании праздников, при условии хорошего самочувствия.
- При наличии симптомов ребенок должен остаться дома и пройти тестирование; это может быть домашний тест или в медицинском учреждении.

### **Действия в случае положительного результата одного из тестов ребенка**

- Учащиеся с положительным результатом на COVID-19 должны соблюдать режим изоляции в течение как минимум 5 дней со дня появления симптомов (или дня положительного результата теста). Они могут вернуться в школу на 6-й день при отсутствии или улучшении симптомов, если симптомы не включают одышку или затрудненное дыхание, и у них нет высокой температуры в течение как минимум 24 часов.
- Они также должны носить маску до 10 дня после появления симптомов или положительного результата теста. Это требование можно не выполнять после 5-го дня в случае получения отрицательных результатов двух экспресс-тестов, сделанных с интервалом в 48 часов. Подробнее о продолжительности режима изоляции и мерах профилактики см. [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/isolation.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/isolation.html).
- Сообщите в школу о положительном результате теста ребенка для принятия ими соответствующих мер.

### **Инструкции по использованию набора для домашнего тестирования**

- При проведении тестов следуйте прилагаемым к набору инструкциям. Видео (на разных языках) с подробной информацией о наборах и проведении тестов находится по адресу [schools.nyc.gov/HomeRapidTestKits](https://schools.nyc.gov/HomeRapidTestKits). Подробнее об использовании домашних тестов см. [nyc.gov/site/doh/covid/covid-19-testing\\_page](https://nyc.gov/site/doh/covid/covid-19-testing_page).

Напоминаем: вакцинация — лучший способ защиты от COVID-19 и обеспечения здоровья и безопасности наших школьных сообществ. Право на вакцинацию имеют все лица в возрасте от 6 месяцев. Если ваш ребенок имеет право, но еще не вакцинирован от COVID-19, запишите его на вакцинацию на сайте [vaccinefinder.nyc.gov](https://vaccinefinder.nyc.gov) или позвоните по номеру 311, чтобы найти ближайший к вам пункт вакцинации. Вакцинация бесплатна для всех жителей г. Нью-Йорка вне зависимости от иммиграционного статуса и наличия медицинского страхования. Мы также рекомендуем всем в возрасте 5 лет и старше сделать бустерную прививку от COVID-19, если они получили последнюю дозу вакцины не менее 2 месяцев назад. Подробнее о графике вакцинации на сайте [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html](https://cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html).

Наконец, в осенний и зимний сезоны обычно случаются вспышки других респираторных вирусов, таких как грипп ([nyc.gov/site/doh/health/health-topics/flu-seasonal.page](https://nyc.gov/site/doh/health/health-topics/flu-seasonal.page)) или респираторный синцитиальный вирус RSV ([nyc.gov/site/doh/health/health-topics/respiratory-syncytial-virus.page](https://nyc.gov/site/doh/health/health-topics/respiratory-syncytial-virus.page)). В этом сезоне ожидается одновременное распространение гриппа и COVID-19, поэтому прививка от гриппа также важна. Вакцинация — лучший способ защититься от гриппа, который может быть особенно опасен для маленьких детей, пожилых людей и людей с ослабленным иммунитетом. Вакцина против гриппа не предотвратит COVID-19, но поможет снизить риск тяжелого течения гриппа для вас и вашей семьи и необходимости медицинской помощи. Вы можете безопасно получить вакцину против гриппа одновременно со всеми другими вакцинами, включая вакцину против COVID-19. ([nyc.gov/site/doh/covid/covid-19-vaccines.page](https://nyc.gov/site/doh/covid/covid-19-vaccines.page)).

Для защиты от этих и других вирусов мы рекомендуем носить маску в людных общественных помещениях, часто мыть руки и прикрывать рот и нос салфеткой при кашле или чихании.

Желаю замечательно провести праздничные дни!

С уважением,



Tracy Agerton  
заместитель руководителя Департамента здравоохранения,  
Отдел школьного здравоохранения