

Recursos adicionales para las familias

Para la familia:

Sabemos que muchas familias han asumido la enorme tarea de cambiar sus rutinas diarias con rapidez durante esta crisis y de servir como un fuerte sistema de apoyo para sus seres queridos. Queremos que sepa que **está haciendo un gran trabajo y que está haciendo lo necesario**. Aunque este cambio en la vida diaria de su familia puede ser temporal, y probablemente será una pequeña pausa en el tiempo para los menores, lo cierto es que es un cambio enorme. Mientras intenta manejar las prioridades y adaptarse a la situación diaria de esta nueva realidad, no olvide felicitarlos por el increíble trabajo que está haciendo para mantener la normalidad de su hijo y su familia durante estos momentos.

A todas las madres, padres, tías, tíos, padres de crianza temporal, abuelos, abuelas y personas encargadas del cuidado de los menores, **ya tienen lo necesario para** ayudar a los niños a crecer, progresar y prosperar durante este tiempo, y **estamos aquí para apoyarlos**.

Le ofrecemos algunas alternativas que puede intentar con su hijo. Estas divertidas actividades buscan promover el aprendizaje.

Elija las actividades y plataformas que mejor funcionen para su familia y su hijo, y recuerde hacerlas a su propio ritmo. Lo más importante es que su familia se sienta a gusto y se adapte a los nuevos cambios, y esto puede significar hacer una de las actividades que se describen más abajo o simplemente pasar tiempo juntos. A medida que pase el tiempo y se sienta más cómodo con esta nueva normalidad, es posible que usted y su hijo estén más abiertos a nuevas actividades y experiencias.

Nota: El Departamento de Educación (DOE) o la Ciudad de Nueva York no han examinado los protocolos de privacidad o seguridad de datos de estos sitios web y aplicaciones.

Programas y servicios de la Ciudad de Nueva York

La siguiente selección ofrece información relacionada con los programas de la Ciudad que proporcionan apoyo y recursos para el bienestar de la familia y los niños.

- [Growing Up NYC](#): Growing Up NYC es un sitio web móvil fácil de usar, en inglés y en español, que permite a las familias conocer y acceder a los programas de la Ciudad, así



como a los servicios y actividades que ofrecen agencias gubernamentales y aliados de la comunidad.

- [Oficina de Servicios para Niños y Familias](#): Proporciona información y recursos útiles a las familias que desean averiguar más sobre la prevención, el apoyo y la asistencia familiar durante esta crisis.
- [Guía de servicios y recursos de la Ciudad de Nueva York](#): Women Creating Change elaboró esta guía de recursos para ayudar a las personas y organizaciones a acceder a los servicios, programas y recursos sociales necesarios, de bajo costo o gratuitos, en los cinco condados de la Ciudad de Nueva York.

Actividades prácticas y digitales para niños

Los recursos que se describen más abajo ofrecen experiencias únicas en las que puede participar desde su casa, juegos y actividades educativas en línea, y sugerencias de actividades que le ayudarán a aprender y a establecer vínculos con su hijo durante los momentos y las rutinas del día.

- [Blog de PBS para padres](#): Publicaciones e información sobre diferentes temas para la primera infancia, como, por ejemplo, cómo hablar del coronavirus con niños pequeños, así como actividades prácticas que puede hacer en casa.
- [Aplicaciones de PBS Kids](#): Aplicaciones educativas gratuitas y premiadas de PBS para niños. Muchas de ellas están en inglés y en español.
- **Museo de Arte para Niños**: Su sección ["How-To Videos"](#) contiene 52 videos con actividades para la casa del tipo "hágalo usted mismo". Cada video dura menos de un minuto, con instrucciones visuales y música de fondo para evitar la barrera del idioma.
- [Recetas de juegos de la Biblioteca Pública de Brooklyn](#): Disfrute estas actividades de juego "Play Recipes" con materiales de uso diario para bebés y niños de hasta 3 años.
- [Aplicación Play and Learn Science de PBS KIDS](#): Proyectos prácticos de ciencia con materiales de uso diario, además de juegos y exploraciones científicas en línea.
- [Aplicación Noggin](#): Obtenga 90 días de acceso gratuito a una biblioteca en constante crecimiento de libros electrónicos, juegos de aprendizaje, episodios interactivos, actividades y más de mil episodios sin publicidad de programas preescolares desarrollados por especialistas en planes de estudio. Para acceder a la aplicación Noggin, siga los siguientes pasos:



- Ingrese al siguiente URL en su navegador: www.noggin.com/noggin-cares-nyc-doe/.
 - Siga los pasos para crear una cuenta GRATUITA.
 - Revise su correo electrónico, donde recibirá un mensaje de verificación (y verifique su cuenta).
 - Descargue la aplicación Noggin en sus dispositivos a través de iOS App Store, Google Play Store, Amazon App Store o Roku.
 - Abra la aplicación Noggin e inicie sesión en "Sign In".
 - Inicie sesión usando el correo electrónico y la contraseña de su cuenta Noggin.
- **[Lunch Doodles con Mo Willems](#)**: El autor Mo Willems lo invita a su estudio todos los días para su LUNCH DOODLE. Los estudiantes de todo el mundo pueden visitar virtualmente el estudio de Mo una vez al día durante las próximas semanas para dibujar, pintarrajear y explorar nuevas formas de escribir.
 - **[National Geographic Kids](#)**: A través de este sitio las familias pueden participar en juegos y actividades educativas sobre la naturaleza y los animales. Visite este sitio para conocer todo lo relacionado con los animales.
 - **[R-SUCCESS](#)**: En este sitio encontrará grabaciones de audio de historias inspiradas en las tradiciones narrativas orales de las familias de origen latino y africano, además de actividades para complementar las historias.
 - **[Cincinnati Zoo and Botanical Gardens](#)**: Haga una excursión al zoológico y jardín botánico de Cincinnati. A través de videos, los cuidadores del zoológico le enseñarán sobre los animales, que van desde las tortugas de las islas Galápagos a los pandas rojos. El sitio también incluye actividades que se pueden hacer en casa.
 - **[Cámaras en vivo de Explore](#)**: Las cámaras en vivo del sitio Explore permiten observar a los animales de todo el mundo en su día a día. Puede elegir entre una amplia variedad de animales de tierra, aire o mar.
 - **[Wide Open School](#)**: Wide Open School es una colección gratuita para niños de las mejores prácticas de aprendizaje en línea de estas [25 organizaciones](#) y organizada por los editores de Common Sense Media.
 - **[Yoga en Cosmic Kids](#)**: Haga ejercicios de yoga, atención plena y relajación con su hijo en este singular formato de cuento.



- [GoNoodle](#): Los videos de cinco minutos ofrecen todo lo que necesita para una pequeña fiesta de baile y actividades de movimiento.
- [Chrome Music Lab](#): ¡Cree sus propios proyectos musicales! Estas experiencias interactivas le ayudarán a crear sus propios ritmos en una variedad de formas atractivas.

Información para la crianza de los hijos: apoyo al aprendizaje de los niños

Los recursos que se describen más abajo ofrecen consejos e ideas para el autocuidado y el apoyo al aprendizaje de los niños durante esta crisis.

- [Sesame Street en las Comunidades](#): Sesame Workshop ofrece información, videos, hojas para colorear y actividades en inglés y español en una amplia variedad de temas, como salud, alfabetización, STEM y más. Consulte sus recursos sobre [Emergencias de salud](#), [Dar cariño](#), [Experiencias traumáticas](#) y [Apoyo en la aflicción](#), que pueden ser especialmente útiles para ayudar a los más pequeños a enfrentar esta crisis. Además, Sesame Workshop desarrolló la iniciativa [Cuidar el uno del otro](#) (*Caring for Each Other*), cuyo contenido se puede utilizar para estimular el aprendizaje a través del juego, ofrecer consuelo a los niños y, también, para que los padres dediquen un poco de tiempo a sí mismos.
- [Ready4K](#) es un programa basado en la investigación dirigido a los padres a través de mensajes de texto para estimular el aprendizaje de sus hijos. Todas las semanas, recibirá mensajes de texto cortos con datos divertidos y consejos sencillos sobre cómo promover el desarrollo de su hijo a partir de su rutina familiar, como, por ejemplo, señalar las letras en los envases de champú durante el baño y nombrar sus sonidos. **Para inscribirse, envíe el mensaje de texto "NYC" al 70138.** Aunque no hay ningún costo por inscribirse, se pueden aplicar las tarifas de datos y mensajes por recibir alrededor de tres mensajes por semana. Puede cancelar la inscripción en cualquier momento enviando el mensaje de texto STOP al 70138.
- [Aplicación Small Moments, Big Impact para las nuevas madres](#): Small Moments, Big impact (SMBI) es una aplicación gratuita para teléfonos inteligentes creada por proveedores de salud, productores de medios de comunicación públicos y madres. Se desarrolló para ser usada durante los primeros seis meses del bebé y se centra en la relación con el bebé y en los sentimientos de amor, estrés, cansancio, frustración y esperanza, todos los cuales forman parte de ser madre. La aplicación incluye historias de otras madres, videos interactuando con sus bebés, oportunidades para reflexionar sobre sí mismas y mucho más.



- **Sparkler** es una aplicación que ofrece actividades de aprendizaje a través de juegos que puede hacer con su hijo. Descargue la aplicación gratuita en [App Store](#) o [Google Play](#). Cuando abra la aplicación Sparkler por primera vez, cree una cuenta. Cuando la vuelva a usar, inscríbese a través del método que eligió. **Use el código 2-1-2-1 para inscribirse**, que le dará **acceso gratuito a Sparkler por 90 días**. Elija "Family" (Familia) del menú desplegable. Visite "Play" (Jugar) para obtener ideas sobre juegos fuera de la pantalla que harán crecer el corazón, la mente, el cuerpo y el vocabulario de su hijo.
- **INCLUDEnyc** presenta talleres y se pueden ver transmisiones en directo sobre intervención temprana en [este enlace](#).
- **Hablar es enseñar** (*Talking is Teaching*) es una campaña de acción y concientización pública que ayuda a los padres a entender su poder para aumentar el vocabulario y desarrollo temprano del cerebro de sus hijos a través de acciones sencillas cada día, como hablar de las cosas que hayan visto durante un paseo o cantar canciones juntos durante la hora del baño. Su [kit familiar de actividades para hacer en casa](#) (*Indoor Activities Kit*) recomienda ideas usando cosas que ya podría tener a mano.
 - Es posible que el [sitio en español](#) no tenga todo el contenido actualizado, pero vale la pena revisarlo.
- **Literacy Partners: La Fuerza de Creer**, en Univision, es una miniserie con mensajes positivos para los padres. Considere la posibilidad de verla para luego hablar con su familia sobre las formas de aprovechar el tiempo juntos a través de la lectura y las actividades en el hogar.
- **Recursos de Kid Builders**: Actividades fáciles de hacer que pueden ayudar a su hijo a crecer en seis áreas importantes: cuerpo, salud, mente, relaciones, seguridad y vocabulario. Descargue la aplicación o consulte los recursos en formato PDF en inglés o español.
- **Zero to Three** contiene varios recursos pensados específicamente para las familias durante la pandemia de COVID-19, con estrategias de autocuidado, ideas para aprovechar al máximo las videollamadas, sugerencias de actividades para bebés y niños pequeños, lenguaje para hablar de COVID-19 con niños pequeños y mucho más.
- **Vroom** ofrece consejos, herramientas y más de mil actividades para que la hora del baño, de la comida, de acostarse o cualquier minuto del día sean un momento de aprendizaje. Visite [Vroom.org](#) para leer los consejos o descargue la aplicación en [App Store](#) o [Google Play](#).
- **ClickSchooling** ofrece recomendaciones diarias por correo electrónico sobre sitios web entretenidos que ayudarán a sus hijos a aprender.

