



Ressources supplémentaires pour les familles

À nos familles :

Nous savons que vous êtes nombreux à entreprendre l'immense tâche de changer vos routines quotidiennes très rapidement en temps de crise et de vous transformer en un système de soutien solide pour vos proches. Nous voulons que vous sachiez que **vous faites un excellent travail et que vous en faites suffisamment**. Bien que ce changement dans la vie quotidienne de votre famille sera probablement temporaire et ne sera sans doute qu'un vague souvenir pour les petits, le fait est qu'il s'agit d'un changement énorme. Tout en œuvrant pour gérer les priorités et vous adapter aux moments de la vie quotidienne durant cette période, n'oubliez pas de vous féliciter pour le travail considérable que vous faites afin de maintenir une ambiance de vie normale pour votre enfant et votre famille.

À tous les membres de la famille : les mamans, papas, tantes, oncles, parents de famille d'accueil, grands-parents et aidants familiaux, **vous avez déjà ce qu'il faut** pour aider votre enfant à grandir, à réussir et à s'épanouir durant cette période et **nous sommes là pour vous aider**.

Nous partageons avec vous des opportunités que vous pourriez décider d'explorer avec votre enfant. Ces activités visent à divertir et à promouvoir l'apprentissage.

Veillez choisir et sélectionner les activités et les plateformes qui conviennent à votre famille et à votre enfant et n'oubliez pas d'avancer doucement. La chose la plus importante est de veiller à ce que votre famille soit à l'aise et s'adapte aux nouveaux changements, et cela peut se manifester par les activités ci-dessous ou simplement par le fait de passer du temps les uns avec les autres. Au fur et à mesure que le temps passe et que vous vous habituez de plus en plus à cette nouvelle réalité, vous pourrez vous ouvrir, vous et votre enfant, à de nouvelles activités et expériences.

Remarque : ces sites et applications n'ont pas été approuvés par le DOE ou par la Ville de New York sur le plan de la confidentialité et des protocoles de sécurité des données.

Programmes et services de NYC

La sélection ci-dessous donne des informations sur les programmes de la ville qui fournissent du soutien, des ressources et des programmes pour le bien-être de la famille et de l'enfant.



- [Growing Up NYC](#) : Growing Up NYC est un site Internet avec version mobile qui permet aux familles de connaître et d'accéder facilement aux programmes de la Ville, ainsi qu'aux services et aux activités disponibles via des agences gouvernementales et des partenaires communautaires en anglais et en espagnol.
- [Bureau des services à l'enfance et aux familles](#) : il fournit des informations et des ressources utiles aux familles qui souhaitent en savoir plus sur la prévention, le soutien et l'aide aux familles pendant cette période.
- [Guide de la ville sur les services et les ressources dans NYC](#) : ce guide des ressources a été conçu par Women Creating Change pour aider les personnes et les organisations à accéder gratuitement ou à faible coût à des services sociaux, des programmes et des ressources disponibles dans les cinq boroughs de la Ville de New York.

Activités numériques et pratiques pour les enfants

Les ressources ci-dessous proposent des expériences uniques que vous pouvez entreprendre chez vous, des jeux et des activités pédagogiques en ligne, ainsi que des suggestions d'activités qui vous aident à apprendre et à nouer des liens avec votre enfant pendant les moments et les activités de la vie quotidienne.

- [PBS Parents Blog](#) : articles et informations de blog sur des sujets divers concernant la petite enfance, notamment sur la manière de discuter du virus avec les jeunes enfants, ainsi que des activités pratiques que vous pouvez entreprendre chez vous.
- [PBS Kids Apps](#) : applications éducatives primées et gratuites pour les enfants de la part de PBS. La plupart sont en anglais et en espagnol.
- **Children's Museum of the Arts** : 52 vidéos d'activités de bricolage à la maison, [How-To Videos](#) de moins d'une minute, instructions visuelles, toutes en musique pour qu'il n'y ait pas de barrière linguistique.
- [Play Recipes de la Bibliothèque publique de Brooklyn](#): amusez-vous avec ces activités de jeux avec des matériaux de tous les jours pour les enfants de moins de 3 ans.
- La [PBS KIDS Play and Learn Science App](#) : projets scientifiques pratiques avec des matériaux de tous les jours, ainsi que des jeux et explorations scientifiques en ligne.
- [Noggin App](#) : profitez de 90 jours d'accès gratuit à une bibliothèque en expansion constante de livres électroniques, de jeux pédagogiques, d'épisodes interactifs, d'activités et plus de 1 000 épisodes complets et sans publicité de programmes de Pré-school élaborés par des spécialistes des programmes scolaires.



Pour accéder à Noggin :

- Entrez cette URL unique dans votre navigateur : www.noggin.com/noggin-cares-nyc-doe/
 - Suivez les étapes pour créer un compte GRATUIT
 - Vérifiez votre boîte de réception pour un e-mail de vérification (et vérifiez votre compte)
 - Téléchargez l'application Noggin sur vos appareils via iOS App Store, Google Play Store, Amazon App Store et/ou Roku
 - Ouvrez l'application Noggin et appuyez sur Sign In (Connexion)
 - Connectez-vous avec le compte e-mail et le mot de passe que vous avez créés pour Noggin
- [Lunch Doodles with Mo Willems](#) : l'auteur Mo Willems vous invite dans son studio chaque jour pour son LUNCH DOODLE. Les apprenants à travers le monde peuvent dessiner, gribouiller et explorer de nouvelles façons d'écrire en visitant virtuellement le studio de Mo une fois par jour au cours des prochaines semaines.
 - [National Geographic pour les enfants](#) : ce site fournit permet aux familles de participer à des jeux et à des activités pédagogiques sur la nature et les animaux. Allez-y pour découvrir tout ce qui concerne les animaux !
 - [R-SUCCESS](#) : sur ce site, vous trouverez des enregistrements vidéo de récits inspirés par les traditions narratives orales de familles d'origine latino et africaine, ainsi que des activités accompagnant les récits.
 - [Zoo et jardins botaniques de Cincinnati](#) : faites une excursion au zoo et aux jardins botaniques de Cincinnati. Des vidéos avec les gardiens de zoo permettront de découvrir des animaux allant des tortues des Galapagos aux pandas rouges. Il y a également des activités qui peuvent être faites à la maison.
 - [Explore Live Cams](#) : regardez les animaux à travers le monde menant leur vie quotidienne avec ces caméras en direct. Vous pouvez choisir à partir de nombreux animaux terrestres, aériens ou marins.
 - [Wide Open School](#) : Wide Open School est une collection gratuite des meilleures expériences d'apprentissage en ligne pour les enfants offerte par ces [25 organisations](#) et organisée par les rédacteurs de Common Sense Media.

T&I 31353 (French)



- [Cosmic Kids Yoga](#) : faites du yoga, de la méditation et de la relaxation avec votre enfant dans ce format unique de récit !
- [GoNoodle](#) : des vidéos de 5 minutes apportent tout ce dont vous avez besoin pour une courte séance de danse et une pause active.
- [Chrome Music Lab](#) : créez vos propres expériences musicales ! Ces expériences interactives vous aident à créer vos propres rythmes de différentes manières attrayantes.

Informations sur le rôle des parents/soutenir l'apprentissage des enfants

Les ressources ci-dessous proposent des conseils et des idées sur les moyens de prendre soin de soi et de soutenir l'apprentissage et la compréhension des enfants pendant cette période.

- [Sesame Street in Communities](#) : Sesame Workshop propose des informations, vidéos, feuilles à colorier et activités en anglais et en espagnol couvrant une large variété de sujets sur la santé, l'alphabétisation, STEM et d'autres sujets. Pensez à consulter ces ressources sur les [urgences de santé](#), l'[apport de réconfort](#), les [expériences traumatisantes](#) et l'[aide aux enfants pour faire leur deuil](#), ressources qui peuvent toutes être particulièrement utiles pour aider les petits à faire face pendant cette période. Sesame Workshop a également développé une initiative [Prendre soin les uns des autres](#) (Caring for Each Other) qui est riche en contenu dont vous pouvez vous servir pour initier un apprentissage ludique, réconforter les enfants et vous concentrer un peu sur vous-même aussi.
- [Ready4K](#) est un programme éducatif pour l'implication des familles reposant sur des faits et dispensé via des textos. Chaque semaine, vous recevrez des textos courts avec des faits amusants et des conseils simples sur les moyens de promouvoir le développement de l'enfant en vous servant des habitudes familiales existantes – comme montrer des lettres sur le flacon de shampoing pendant l'heure du bain et indiquer leurs sons. **Pour vous inscrire, envoyez « NYC » au 70138.** Alors qu'il n'y a absolument rien à payer pour l'inscription, des frais de messagerie et de transmission de données peuvent s'appliquer lors de la réception d'environ 3 messages par semaine. Vous pouvez annuler la réception des textos à tout moment en envoyant « STOP » au 70138.
- [Small Moments, Big Impact App pour les nouvelles mères](#) : Small Moments, Big impact (SMBI) est une application gratuite pour smartphone, créée par des prestataires de soins de santé, des producteurs de médias publics et des mères. Elle est conçue pour être utilisée au cours des six premiers mois de votre bébé et se concentre sur vos



rapports avec votre bébé et vos sensations d'amour, de stress, de fatigue, de frustration et d'espoir — qui font tous partie intégrale du rôle de parent. L'application comprend des récits par d'autres mères, des vidéos de leurs interactions avec leurs bébés et des possibilités pour la réflexion sur soi, et plus encore.

- [Sparkler](#) est une application qui propose des activités ludiques d'apprentissage que vous pouvez effectuer avec votre enfant. Téléchargez l'application gratuite sur [l'App Store](#) ou [Google Play](#). Lorsque vous ouvrez l'application Sparkler pour la première fois, créez un nouveau compte. La prochaine fois que vous l'utilisez, vous pouvez vous connecter en utilisant la méthode que vous avez choisie. **Utilisez le code [2-1-2-1](#) pour vous inscrire**, ce qui vous donnera **accès à Sparkler gratuitement pendant 90 jours**. Sélectionnez « Family » dans le menu déroulant. Allez sur « Play » pour découvrir des idées de jeux loin de l'écran qui développeront le cœur, l'esprit, le corps et le vocabulaire de votre enfant.
- **INCLUDEnyc** propose des ateliers et vous pouvez voir leurs vidéos en direct sur l'Intervention précoce [ici](#).
- [Talking is Teaching](#) est une campagne de sensibilisation et d'action publique qui aide les parents et les aidants familiaux à reconnaître leur capacité à stimuler le développement précoce du cerveau de leur enfant et l'enrichissement de son vocabulaire au moyen d'actions simples de tous les jours - comme décrire des choses en marchant dehors ou chanter des chansons ensemble à l'heure du bain. Leur [kit d'activités en intérieur](#) propose des idées en utilisant des choses que vous avez peut-être déjà à l'intérieur.
 - Le [site en espagnol](#) n'a peut-être pas tout le nouveau contenu mais vaut la peine d'être consulté !
- **Partenaires d'alphabétisation** : [La Fuerza de Creer](#), sur Univision, est une telenovela contenant des messages positifs sur la parentalité. Pensez à la regarder et à discuter avec votre famille des façons de tirer profit du temps passé ensemble pour faire de la lecture et des activités à la maison.
- [Kid Builders Resources](#) : des activités faciles à faire et qui peuvent aider à l'épanouissement de votre enfant dans six domaines essentiels : le corps, la santé, l'esprit, les rapports avec autrui, la sécurité et le vocabulaire. Téléchargez l'application ou consultez les ressources PDF en anglais ou en espagnol.
- [Zero to Three](#) a de nombreuses ressources spécialement conçues pour les familles pendant la pandémie COVID-19, dont des stratégies pour prendre soin de soi, des idées pour bien profiter des chats vidéo, des suggestions d'activités pour les bébés et les tout-petits, des éléments de langage pour parler du COVID-19 avec les jeunes enfants, et beaucoup d'autres.



- [Vroom](#) propose des conseils, des outils et plus de 1 000 activités pour vous aider à inclure l'apprentissage à l'heure des repas, du bain, du coucher ou à tout moment. Allez sur [Vroom.org](#) pour accéder à des conseils ou téléchargez l'application sur [l'App Store](#) ou [Google Play](#).
- [Click Schooling](#) vous propose des recommandations au quotidien par e-mail pour des sites divertissants qui aident vos enfants à apprendre.

