

Vaksen se pi bon pwoteksyon kont Grip



Èske w te konnen influenza, yo rele souvan grip, pi danje pase grip komen poua timoun lan? Yon vaksen kont grip ofri pi bon defans kont grip, epi li ka diminye pwopagasyon an tou. Pran vaksen ka diminye tou vizit kay doktè ansanm avèk jjounen lekòl ak travay rate.¹ Ansuit, pran yon vaksen kont grip ane sa a enpòtan anpil paske li ap pwoteje kont lòt viris tankou COVID-19. Menmsi vaksen kont grip la pa pral anpeche pwopagasyon COVID-19, li pral ede diminye maladi grip la, kantite moun ki entène nan lopital, ak menm lanmò, anplis fè ekonomi nan resous medikal pou moun ki

gen COVID-19.

Sonje, tout timoun ki gen laj ant 6 mwa ak 59 mwa dwe resevwa yon dòz vaksen kont grip ant 1ye jiyè ak 31 desanm chak ane, pou yo ka ale lekòl, menmsi li ap aprann adistans. Chak ane gen yon nouvo fòm viris, konsa vaksen kont grip la dwe espesifik pou fòm sa espesyalman. Kontinye li pou w jwenn plis enfòmasyon sou grip la, sentòm li, ak jan pou anpeche pwopagasyon viris la plis.

Kisa Influenza ye?

Influenza se yon viris. Li pi komen pandan mwa otòn ak mwa ivè yo. Chak ane, timoun ak fanmi yo antre nan lopital oswa mouri akòz konplikasyon ki se konsekans grip. Pi bon fason pou pwoteje pitit ou pou pa pran grip la se resevwa vaksen Influenza..

Kisa ki sentòm grip?

Grip la ka parèt tankou:

- lafyèv oswa frison,
- tous,
- souf kout oswa difikilte pou respire,
- fatig,
- kò fè mal oswa doulè misk,
- tèt fè mal,
- mal gòj,
- konjesyon oswa nen k ap koule,
- noze oswa vomisman, ak
- dyare



Se diferan viris ki lakoz grip ak COVID-19 men yo ka gen menm sentòm. Rete lakay ak konsilte doktè w pou yon dyagnostik si pitit ou a oswa nenpòt lòt moun lakay ou gen sentòm yo.

Grip la ka pwopaje nan fason sa a:

- Kontak sere (nan anviwon 6 pye) avèk yon moun ki enfekte.

¹ Gade plis enfòmasyon nan Centers for Disease Control and Prevention: [Grip ak Jèn timoun \(Flu & Young Children\)](#)

- Goutlèt yo simaye lè yon moun touse, etènye, chante, oswa pale.
- Touche yon sifas kigen viris la sou li epi touche bouch, nen oswa je .

Se konsa tou COVID-19 la pwopaje. Se poutèt sa li enpòtan anpil pou lave men w souvan avèk savon ak dlo, ak dezenfekte sifas moun touche souvan kote ki gen anpil moun k ap sikile pou evite transmisyon an. Konsidere gade videyo sa a nan CDC avèk pitit ou a sou [how to properly wash your hands](#).

Vaksen: Kle pou yon fanmi rete an sante

Vaksen ede nan prepare sistèm iminitè kò a pou lè l ekspeze ak viris oswa lòt bakteri. Apre pitit ou a fin resevwa vaksen an, si viris lan oswa bakteri ki koze maladi reyèl antre nan kò a, sistèm iminitè a reponn vit pou atake maladi a ak anpeche pitit ou a vin malad.²

Menmsi pitit ou a te pran tout vaksen yo egzije ane pase, ou ta dwe verifye si li bezwen vaksen anplis ane sa a. Si w bezwen yon rekòmandasyon pou pitit ou a resevwa vaksen Influenza oswa lòt vaksen, pale avèk pwogram pitit ou a. Yo ka itilize patnèchip avèk lopital oswa klinik kominotè yo pou bay sipò a.

Timoun yo oblije kounye a pran vaksen an malgre kwayans relijyon yo. Se sèlman timoun ki gen eksepsyon pou Rezon Medikal ke yo pa egzije pou pran vaksen.

Nou vle pou tout timoun kontinye ale nan yon pwogram nan yon anviwonman sennesòf kote yo ka reyisi sou plan sosyal ak emosyonèl epi pare pou aprann. Ede nou kenbe pwogram nou yo ansekirite nan fè pitit ou pran tout vaksen jodi a!

Lòt resous

- Depatman Sante NYC (NYC Department of Health) [Fèy enfòmasyon pou paran konbat grip\(Parents Fight Flu fact sheets\)](#) an Angle ak an [Panyòl](#)
- [Èske se Grip oswa COVID-19?](#) (PDF)
Lòt Lang: [Русский](#) | [Kreyòl ayisyen](#) | [한국어](#) | [বাংলা](#) | [Italiano](#) | [Polski](#) | [العربية](#) | [Français](#) | [עברית](#) | [اردو](#)
- [Kisa moun k ap viv Nouyòk bezwen konnen sou vaksen COVID-19](#) (PDF)
Lòt Lang: [Español](#) | [Русский](#) | [繁體中文](#) | [简体中文](#) | [Kreyòl ayisyen](#) | [한국어](#) | [বাংলা](#) | [Italiano](#) | [Polski](#) | [العربية](#) | [Français](#) | [עברית](#) | [اردو](#)
- [Afich: Pran Vaksen COVID-19 ou](#) (PDF)
Lòt Lang: [Español](#) | [Русский](#) | [繁體中文](#) | [简体中文](#) | [Kreyòl ayisyen](#) | [한국어](#) | [বাংলা](#) | [Italiano](#) | [Polski](#) | [العربية](#) | [Français](#) | [עברית](#) | [اردو](#)
- [NYC H+H Childhood Vaccines Save Lives](#)
- [Harvard's Health Literacy Project COVID-19 Fact Sheets](#) in multiple languages

² Gade plis eksplikasyon nan U.S. Food & Drug Administration: [Vaksen pou timoun-Yon gid pou paran ak moun k ap bay swen\(Vaccines for Children - A Guide for Parents and Caregivers\)](#)