

Прививка — лучшая защита от гриппа



Знаете ли вы, что грипп более опасен для детей, чем обычная простуда? Прививка против гриппа обеспечивает наилучшую защиту от заболевания и может уменьшить его распространение. Вакцинация также может сократить количество визитов к врачу и пропусков работы и школьных занятий.¹ В этом году сделать прививку от гриппа особенно важно, она обеспечивает дополнительную защиту от других вирусов, таких как COVID-19. Хотя вакцина от гриппа не предотвращает COVID-19, она может снизить заболеваемость гриппом, госпитализацию и даже смертность; кроме

того вакцинация поможет сэкономить медицинские ресурсы для борьбы с COVID-19.

Помните, **всем детям в возрасте от 6 до 59 месяцев необходимо получить одну дозу вакцины против гриппа в период с 1 июля по 31 декабря** каждого года, чтобы посещать учебные учреждения, в частности, дистанционно. Каждый год вирус гриппа видоизменяется, поэтому вакцина должна быть подобрана соответственно. Ознакомьтесь с информацией о гриппе, его симптомах и о способах предотвращения распространения вируса.

Что такое грипп?

Грипп — это вирусное заболевание. Вирус особенно широко распространяется в осенние и зимние месяцы. Каждый год дети и взрослые попадают в больницы или умирают из-за осложнений, вызванных гриппом. Лучший способ защитить ребенка — получить прививку от гриппа.

Каковы симптомы гриппа?

При гриппе наблюдаются

- повышенная температура или озноб,
- кашель,
- одышка или затрудненное дыхание,
- усталость,
- мышечная боль,
- головная боль,
- боль в горле,
- заложенность верхних дыхательных путей или насморк,
- тошнота или рвота
- диарея.



Грипп и COVID-19 вызываются различными вирусами, но могут иметь похожие симптомы. Оставайтесь дома и проконсультируйтесь с лечащим врачом, если у ребенка или других членов семьи наблюдаются эти симптомы.

Распространение гриппа

¹ Дополнительная информация на сайте Центров контроля и профилактики заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC). [Грипп у детей](#)

- При тесном контакте (в пределах 6 футов) с инфицированным.
- При кашле, чихании, пении или разговоре.
- При прикосании к поверхности, на которой находится вирус, а затем — ко рту, носу или глазам.

Таким же образом распространяется COVID-19. Именно поэтому для предотвращения распространения болезни очень важно часто мыть руки мылом и дезинфицировать поверхности в многолюдных помещениях. Посмотрите с ребенком видео CDC [Как правильно мыть руки](#).

Прививки — залог здоровья семьи

Вакцины готовят иммунную систему организма к будущему воздействию вирусов или бактерий. Если вирус или бактерия попадает в организм вакцинированного ребенка, его иммунная система быстро реагирует, чтобы атаковать их и предотвратить болезнь.²

Даже если в прошлом году ребенок получил все необходимые вакцины в прошлом году, проверьте, нужны ли ребенку дополнительные прививки в этом году. Обратитесь в программу ребенка, если вам нужно направление для получения вакцины против гриппа или других прививок. Для оказания поддержки вашей семье программа может воспользоваться партнерскими связями с местными больницами или клиниками.

Дети больше не освобождаются от вакцинации по религиозным убеждениям. Освобождение от вакцинации дается только по медицинским показаниям.

Мы хотим, чтобы все дети продолжали посещать программу и социально и эмоционально развиваться в здоровой, благоприятной обстановке. Сделайте сегодня все необходимые прививки вашему ребенку и помогите нам обеспечить безопасную среду!

Дополнительная информация

- Информация Департамента здравоохранения г. Нью-Йорка [Parents Fight Flu fact sheets](#) на английском и испанском языке.
- [Грипп или COVID-19?](#) (PDF)
Перевод: [Русский](#) | [Kreyòl ayisyen](#) | [한국어](#) | [বাংলা](#) | [Italiano](#) | [Polski](#) | [العربية](#) | [Français](#) | [اردو](#) | [יידיש](#)
- [What New Yorkers Need to Know About COVID-19 Vaccines](#) (PDF)
Перевод: [Español](#) | [Русский](#) | [繁體中文](#) | [简体中文](#) | [Kreyòl ayisyen](#) | [한국어](#) | [বাংলা](#) | [Italiano](#) | [Polski](#) | [العربية](#) | [Français](#) | [اردو](#) | [יידיש](#)
- [Flyer: Get Your COVID-19 Vaccine](#) (PDF)
Перевод: [Español](#) | [Русский](#) | [繁體中文](#) | [简体中文](#) | [Kreyòl ayisyen](#) | [한국어](#) | [বাংলা](#) | [Italiano](#) | [Polski](#) | [العربية](#) | [Français](#) | [اردو](#) | [יידיש](#)
- [NYC H+H Childhood Vaccines Save Lives](#)
- [Harvard's Health Literacy Project COVID-19 Fact Sheets](#) на разных языках

² Подробная информация — на сайте U.S. Food & Drug Administration: [Vaccines for Children - A Guide for Parents and Caregivers](#)