

حافظوا على سلامتكم في عطلة الربيع

ستبدأ عطلة الربيع يوم الإثنين 29 مارس/ آذار. وبما أن الطقس بدأ يصبح أكثر دفئاً والمزيد من الآباء والأجداد يحصلون على اللقاح، فقد تفكرون بالسفر. إن السفر ليس فكرة جيدة لأن مرض (COVID-19) مازال يمثل خطراً جدياً ويضعكم أنتم وعائلتكم ومجتمعكم المحلي تحت خطر الإصابة بالفيروس ونشره. وتحتسنا المراكز الفيدرالي للسيطرة على الأمراض والوقاية منها جميعاً على تجنب مغادرة المدينة.

نرجو منكم المساعدة في وقف نشر مرض (COVID-19) والالتزام بعدم السفر. وإذا كان لا بد لكم من السفر، فلا تنسوا النصائح المتعلقة بالوقاية من مرض (COVID-19):

- حافظوا على مسافة من الآخرين، وأحضروا معكم معقم الأيدي واستخدموه، وتأكدوا من أن يضع كل شخص يتجاوز عمره العامين غطاءً للوجه.
- وخذوا باعتباركم فكرة الإقامة في فندق أكثر بدلاً من الإقامة في منزل شخص ما. إذا كان لديكم ضيوف قادمين من خارج المدينة، فإننا نوصيكم بالقيام بنفس الأشياء.
- اختاروا أنشطة تسمح لكم بالمحافظة على مسافة من الآخرين بأمان. تجنبوا التجمعات الكبيرة وخاصة في الأماكن المغلقة.
- إذا كنتم ستمضون الوقت مع أشخاص ليسوا من المقيمين معكم في نفس المنزل، فإن الأنشطة في الهواء الطلق أكثر أماناً، حيث أن مرض (COVID-19) ينتشر بسهولة أكبر في الأماكن المغلقة. اجتمعوا في المتنزهات أو على الشاطئ أو في الحدائق الخلفية للبيوت أو اجتمعوا لتناول الطعام في الهواء الطلق.

الرجاء الانتباه إلى أنه قد يُطلب من الزوار والعائدين إلى مدينة نيويورك الخضوع للحجر الصحي عند دخول مدينة نيويورك. للحصول على المزيد من المعلومات، راجعوا دليل إرشادات السفر الخاص بمرض (COVID-19) الصادر عن ولاية نيويورك على الرابط coronavirus.health.ny.gov/covid-19-travel-advisory.

- وإذا سافرتكم، فإنه لفي غاية الأهمية عند عودتكم إلى مدينة نيويورك أن:
- تراقبوا أنفسكم لاحتمال ظهور أعراض مرض (COVID-19)؛
 - تقوموا بإجراء الاختبار؛
 - تتبعوا بحزم إجراءات الوقاية من مرض (COVID-19) مثل وضع غطاء الوجه في أي وقت تتواجدون فيه مع أشخاص آخرين والمحافظة على مسافة ستة أقدام/ حوالي مترين من الآخرين، و
 - أن تعزلوا أنفسكم مباشرة إذا كنتم تشعرعون بالمرض أو إذا كانت نتيجة اختباركم لمرض (COVID-19) إيجابية.

نأمل أن تستمتعوا بعطلة الربيع وبالكثير من الأنشطة الممتعة الآمنة التي تجدونها هنا في المدينة. سوياً يمكننا أن نوقف انتشار مرض (COVID-19) في مجتمعاتنا المحلية.