

Безопасность на весенних каникулах

Весенние каникулы начинаются в **понедельник, 29 марта**. С наступлением теплых дней и ростом числа вакцинированных родителей, бабушек и дедушек вы, возможно, задумались о семейном путешествии. Отправиться сейчас в поездку — не лучшая идея, потому что COVID-19 по-прежнему представляет собой серьезную опасность, и вы подвергнете себя, свою семью и сообщество риску заражения и распространения инфекции. Федеральные центры по контролю и профилактике заболеваний **настоятельно рекомендуют всем нам не покидать город**.

Помогите остановить распространение COVID-19 и оставайтесь дома. Если вы все же отправитесь в поездку, следуйте этим рекомендациям по профилактике COVID-19:

- Соблюдайте дистанцию, возьмите с собой и используйте дезинфицирующее средство для рук и следите, чтобы все члены семьи старше двух лет носили маски.
- По возможности, останавливайтесь в гостинице, а не у кого-либо дома. Предложите сделать то же самое своим иногородним гостям.
- На отдыхе выбирайте занятия, позволяющие соблюдать безопасное расстояние от других. Избегайте больших скоплений людей, особенно в закрытых помещениях.
- Проводите время с друзьями и родственниками на открытом воздухе: в парке, на пляже, на заднем дворе или в уличном кафе. Это безопаснее, потому что COVID-19 активнее распространяется внутри помещений.

Примите во внимание, что от гостей и возвращающихся домой жителей Нью-Йорка по прибытии в город может потребоваться соблюдение карантина. Подробнее: «Требования штата Нью-Йорк к въезжающим» (New York State COVID-19 Travel Advisory) coronavirus.health.ny.gov/covid-19-travel-advisory.

Крайне важно по возвращении домой в Нью-Йорк

- следить за симптомами COVID-19;
- пройти тестирование;
- соблюдать меры профилактики COVID-19: носить маску в присутствии других лиц, соблюдать социальную дистанцию (6 футов);
- немедленно самоизолироваться при плохом самочувствии или положительном результате теста на COVID-19.

Желаем вам хорошо провести весенние каникулы у себя дома! Берегите себя. Сообща мы сможем остановить распространение COVID-19 в наших сообществах.