



Cúidese durante el receso de primavera

El receso de primavera comienza el **lunes, 29 de marzo**. Con el aumento de la temperatura y la vacunación de cada vez más padres y abuelos, es posible que esté considerando viajar. Viajar no es una buena idea, ya que el COVID-19 sigue siendo una amenaza grave que lo pone a usted, su familia y su comunidad en riesgo de contraer y propagar el virus. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (*Centers for Disease Control and Prevention, CDC*) del gobierno federal **nos están pidiendo a todos que evitemos salir de la ciudad**.

Detenga la propagación del COVID-19 y no viaje. Si tiene que viajar, recuerde estos consejos para prevenir el COVID-19:

- Mantenga la distancia con los demás, lleve y utilice desinfectante para las manos y asegúrese de que toda persona mayor de dos años use mascarilla.
- Considere hospedarse en un hotel en vez de en la casa de alguien. Si tiene invitados que vienen de fuera de la ciudad, sugiera que hagan lo mismo.
- Elija actividades que le permitan mantener una distancia segura de los demás. Evite las multitudes, especialmente en espacios cerrados.
- Si va a pasar tiempo con personas que no viven con usted, lo más seguro es hacerlo al aire libre, ya que el COVID-19 se propaga con mayor facilidad en los espacios cerrados. Reúnase en parques, en la playa o en el patio de la casa, o programe encuentros para comer al aire libre.

Tenga en cuenta que los visitantes o los neoyorquinos que regresan al Estado podrían tener que guardar cuarentena. Para obtener más información, consulte las advertencias para viajeros relacionadas con el COVID-19 del Estado de Nueva York en coronavirus.health.ny.gov/covid-19-travel-advisory.

Si viaja, cuando regrese a la Ciudad de Nueva York es sumamente importante que:

- observe si presenta síntomas del COVID-19;
- se haga la prueba;
- siga al pie de la letra las medidas de prevención del COVID-19, como usar mascarilla cuando esté cerca de otras personas y mantener seis pies de distancia de los demás; y
- se aisle inmediatamente si no se siente bien o si da positivo en la prueba del COVID-19.

Esperamos que disfrute el receso de primavera y las muchas actividades sanas y divertidas que puede encontrar aquí mismo en casa. Juntos podemos ayudar a detener la propagación del COVID-19 en nuestras comunidades.