

## بہار کی تعطیلات کے دوران محفوظ رہیں

موسم بہار کی تعطیلات پیر، 29 مارچ سے شروع ہو رہی ہیں۔ موسم گرم ہونا شروع ہو رہا ہے اور زیادہ تر والدین اور جدی والدین کو ویکسین لگ رہے ہیں، آپ سفر کے بارے میں سوچ رہے ہونگے۔ سفر کرنا ایک اچھا خیال نہیں ہوگا کیونکہ COVID-19 ابھی بھی ایک خطرناک خدشہ ہے اور آپ اور آپ کے اہل خانہ اور آپ کی برادری کو خطرے میں ڈال سکتا ہے اور وائرس کو پھیلا سکتا ہے۔ وفاقی مراکز برائے بیماری بچاؤ و تحفظ ہم سب سے درخواست کر رہے ہیں کہ شہر سے باہر جانے سے گریز کریں۔

براہ کرم COVID-19 کے پھیلاؤ کو روکنے میں مدد کریں اور سفر نہ کریں۔ اگر آپ کا سفر کرنا ضروری ہے، ان COVID-19 بچاؤ مشوروں کو یاد رکھیں:

- دوسروں سے فاصلے پر رہیں، ساتھ سیناٹائزر لائیں اور استعمال کریں، اور اسے یقینی بنائیں کہ دو سال سے بڑی عمر کا ہر فرد چہرے پر ماسک پہنیں۔
- کسی ہوٹل میں رہنے کے بارے میں غور کریں بجائے اسکے کہ کسی کے گھر پر رہیں۔ اگر آپ کے ہاں شہر کے باہر کے مہمان ہیں، انہیں بھی ایسا ہی کرنے کا کہیں۔
- ایسی سرگرمیاں چنیں جن میں حفاظت کے ساتھ آپ دوسروں سے فاصلہ برقرار رکھ سکیں۔ بڑی بھیڑوں خصوصاً چار دیواری کے اندر سے اجتناب کریں۔
- اگر آپ ایسے افراد کے ساتھ وقت گزارنے جا رہے ہیں جو آپ کے خاندان کے اراکین نہیں ہیں، باہر ملنا زیادہ محفوظ ہے کیونکہ COVID-19 اندر زیادہ آسانی سے پھیلتا ہے۔ پارک میں، ساحل پر یا گھر کے باغ میں ملنا جلنا اور باہر کھانا پینا کریں۔

براہ کرم آگاہ رہیں کہ ملاقاتی اور نیویارک کے مکینوں کو نیویارک میں داخل ہونے کے لیے واپسی پر کوارنٹین کی ضرورت ہو سکتی ہے۔ مزید معلومات کے لیے دیکھیں نیویارک ریاستی COVID-19 سفری مشورہ [coronavirus.health.ny.gov/covid-19-travel-advisory](https://coronavirus.health.ny.gov/covid-19-travel-advisory).

اگر آپ سفر کر رہے ہیں، جب آپ نیویارک گھر واپس آ رہے ہوں، یہ بہت زیادہ اہم ہے کہ:

- COVID-19 علامات کی نگرانی کریں؛
- ٹیسٹ کروائیں؛
- COVID-19 بچاؤ اقدامات پر سختی سے عمل درآمد کریں جیسے چہرے کا ماسک پہننا جب بھی آپ دوسرے لوگوں کے آس پاس ہوں اور دوسروں سے چہرے کا فاصلہ رکھیں؛ اور
- اگر آپ کی طبیعت ٹھیک نہیں ہے یا COVID-19 کا مثبت ٹیسٹ آیا ہے فوراً اپنے آپ کو الگ کر لیں۔

ہم امید کرتے ہیں کہ آپ بہار کی تعطیلات کا لطف اٹھائیں گے اور گھر پر ہی بہت سی محفوظ، پرلطف سرگرمیوں تلاش کر لیں گے۔ ملکر، ہم COVID-19 کا اپنی برادریوں میں پھیلاؤ کو روک سکتے ہیں۔