

স্কুলের প্রথম দিনের জন্য প্রস্তুত হোন!

8 সেপ্টেম্বরের আগে যা যা করতে হবে

□ স্বাস্থ্য পরীক্ষা করিয়ে নিন।

যদি আপনার সন্তান প্রথমবারের মত স্কুল অথবা চাইল্ড কেয়ার শুরু করছে? স্কুল শুরু হবার আগে, আপনার সন্তানকে একজন স্বাস্থ্য সেবা প্রদানকারী সম্পূর্ণ স্বাস্থ্য পরীক্ষা করেছে তা নিশ্চিত করুন, যা চাইল্ড অ্যান্ড অ্যাডোলসেন্ট হেলথ এক্সামিনেশন ফর্ম (CH205)-এ নথিভুক্ত হয়েছে। এই ফর্মগুলো schools.nyc.gov/schoolhealth থেকে ডাউনলোড করা যাবে।

□ আবশ্যিক ইমিউনাইজেশন (টিকা) দিন।

নিউ ইয়র্ক স্টেট পাবলিক হেলথ বা জনস্বাস্থ্য আইন অনুযায়ী, চাইল্ড কেয়ার অথবা স্কুলে ভর্তি হতে হলে শিক্ষার্থীদের সুনির্দিষ্ট টিকা দেয়া বাধ্যতামূলক। শিক্ষা বছর শুরু হবার আগে, আপনার সন্তানকে সকল ইমিউনাইজেশন (টিকা) গ্রহণ করা বাধ্যতামূলক। আপনি schools.nyc.gov/immunization -সাইটে আবশ্যিক ইমিউনাইজেশন (টিকা) সংক্রান্ত আরো তথ্য খুঁজে পেতে পারেন। আমরা সকল নিউ ইয়র্কবাসীদের কোভিড-19 (COVID-19) ভ্যাকসিন হালনাগাদ করতে সুপারিশ করছি, এতে অন্তর্ভুক্ত যারা যোগ্য তাদের জন্য বুস্টার। আপনার নিকটস্থ একটি ঠিকানা খুঁজে পেতে vaccinefinder.nyc.gov দেখুন অথবা 877-829-4692 নম্বরে ফোন করুন।

□ মাস্ক পড়ুন।

টিকাগ্রহণ বা ভ্যাকসিনেশন স্ট্যাটাস যাই হোক না কেন, শিক্ষার্থীদের স্কুল বাসে এবং অভ্যন্তরীণ পরিবেশে যেখানে ভিড় বেশি সেখানে যথাযথভাবে ফিট হয় এমন একটি মাস্ক পড়তে জোর উৎসাহ দেয়া হচ্ছে। কিছু সুনির্দিষ্ট পরিস্থিতিতে মাস্ক বাধ্যতামূলক, যেমন স্কুল নার্সের অফিস কিংবা মেডিক্যাল রুম পরিদর্শন অথবা স্কুলে কোভিড-19-এর উপসর্গ প্রদর্শন করা। আপনার ছেলেমেয়ের পরিধানের জন্য মাস্ক মজুত করে রাখুন! স্কুলে কোভিড-19 সংক্রান্ত স্বাস্থ্য ও সুরক্ষা নীতি আরো তথ্যের জন্য schools.nyc.gov/covid19 দেখুন।

□ পরীক্ষা করিয়ে নিন।

স্কুল কমিউনিটিকে ভাইরাসের সংক্রমণ থেকে সুরক্ষা দিতে সহায়তা করতে, কোভিড-19 সংক্রমণ আছে কিনা তা নির্ণয়ের জন্য, আমরা শিক্ষার্থীদের স্কুলের প্রথম দিনের আগে বাড়িতে একটি হোম টেস্ট কিট ব্যবহার করতে অথবা একজন স্বাস্থ্য সেবা প্রদানকারী দ্বারা PCR টেস্ট করাতে উৎসাহিত করছি।

স্কুলের প্রথম দিনের জন্য প্রস্তুত হোন!

□ আপনার যোগাযোগের তথ্য হালনাগাদ করুন।

আপনি অনলাইনে NYC স্কুলস অ্যাকাউন্ট (NYCSA)-এ হালনাগাদ করতে পারেন অথবা আপনার স্কুল দ্বারা প্রদত্ত জরুরি পরিস্থিতিতে যোগাযোগের ফর্ম (ইমার্জেন্সি কন্টাক্ট ফর্ম) পূরণ করতে পারেন। আপনার যদি এখনও একটি NYC স্কুলস অ্যাকাউন্ট না থেকে থাকে, তবে কীভাবে সাইন আপ করতে হবে তা জানতে schools.nyc.gov/NYCSA দেখুন।

□ স্কুলের প্রথম দিনের আগে রাতে ঘুমাতে যাবার এবং সকালের একটি স্ট্যান্ডার্ড নিয়ম তৈরি করুন।

একটি নিয়মিত ঘুমের সময়সূচি গড়ে তুলতে এখনই শুরু করুন। এরপর, স্কুল শুরু হবার কিছু দিন আগে আপনার পরিবারের প্রত্যাশিত সকালের রুটিন চর্চা করুন, এতে রয়েছে প্রস্তুত হওয়া, ব্রেকফাস্ট খাওয়া, এবং সময়মত স্কুলে পৌঁছার জন্য আপনার বাস স্টপ কিংবা সাবওয়ে স্টেশনের জন্য বাসা থেকে বের হওয়া।

□ আপনার স্কুলের প্যারেন্ট কোঅর্ডিনেটরের সাথে সাক্ষাৎ করুন।

প্যারেন্ট কোঅর্ডিনেটরগণ আপনার স্কুল-সংক্রান্ত বহু প্রশ্ন ও উদ্বেগের জবাব দিতে পারেন। আপনার প্যারেন্ট কোঅর্ডিনেটরের যোগাযোগের তথ্য পেতে আপনার স্কুলে ফোন করুন অথবা পরিদর্শন করুন।

□ অনুবাদ এবং দোভাষী পরিষেবা বিষয়ে আপনার প্যারেন্ট কোঅর্ডিনেটর অথবা প্রিন্সিপালকে জিজ্ঞাসা করুন।

আপনার স্কুল বিনা খরচে অনুবাদ ও দোভাষী পরিষেবা প্রদান করতে পারে। আপনার স্কুলের প্যারেন্ট কোঅর্ডিনেটর বা প্রিন্সিপালের কাছ থেকে আরো জানুন, অথবা আরো তথ্যের জন্য schools.nyc.gov/hello দেখুন। সাইন ল্যান্ডুয়েজে দোভাষ পরিষেবার জন্য, অনুগ্রহ করে আপনার স্কুলের প্যারেন্ট কোঅর্ডিনেটরের সাথে যোগাযোগ করুন অথবা OSLIS@schools.nyc.gov ঠিকানায় ইমেইল করুন।

□ 2022-23 NYC স্কুল ক্যালেন্ডার পর্যালোচনা করুন।

গুরুত্বপূর্ণ তারিখসমূহ দেখতে এবং একাধিক ভাষায় 2022-23 শিক্ষা বছরের মুদ্রিত সংস্করণগুলো খুঁজতে schools.nyc.gov/calendar দেখুন।

বৃহস্পতিবার, 8 সেপ্টেম্বর, স্কুলের প্রথম দিন আমরা আপনাদের সাথে দেখা হবার জন্য অধীর আগ্রহে অপেক্ষা করছি!