

為開學第一天 作準備！

在2022年9月8日前要做的事

□ 做體檢。

您子女是否是第一次開始上學或接受托兒服務？在開學之前，一定要確保子女接受健康照護提供者的完整體檢，並將體檢各項記錄在《兒童和少年體檢表》（Child and Adolescent Health Examination Form, **CH205**）。該表格可在以下網站下載：schools.nyc.gov/schoolhealth。

□ 進行必要的免疫接種。

紐約州公衆健康法規定，學生要參加兒童看護計劃或上學都必須接種某些疫苗。在學年開始之前，您子女應接受了所有規定的免疫接種。您可以在以下網站找到規定的免疫接種的更多資訊：schools.nyc.gov/immunization。我們也建議所有紐約人都應接種最新近的新冠疫苗（包括符合資格的人所接種的加強劑）。到網站 vaccinefinder.nyc.gov，或致電**877-829-4692**，查詢您附近的疫苗接種地點。

□ 戴口罩。

我們強烈鼓勵學生無論其疫苗接種狀況如何都要在校車及擁擠的室內環境中戴好尺寸合適的口罩。某些情況下規定必須戴口罩，如去學校護士辦公室或醫療室，或者當在學校時顯示出新冠症狀。多存些您子女可以佩戴的口罩！請到網站 schools.nyc.gov/covid19，了解關於在學校的新冠相關健康和政策資訊。

□ 接受檢測。

我們鼓勵學生在開學日前的一天在家裏進行新冠檢測，可以使用家用檢測劑或者讓一名健康照護者進行PCR檢測。此舉有助於保護學校社區免受病毒傳播之擾。

為開學第一天作準備！

□ 更新您的聯絡資訊。

您可以上網到紐約市學校帳戶（NYCSA）更新，也可以填妥您學校提供的緊急聯絡表。如果您還沒有紐約市學校帳戶，請到網站schools.nyc.gov/NYCSA，了解如何設立帳戶。

□ 在開學日之前設定一個標準就寢時間和晨間日程

現在就開始讓子女習慣一個正常的睡眠時間。然後，在開學日前的幾天，為了能準時到達學校，操練您家庭的預計晨間日程，包括：作準備，吃早餐，出門去車站或地鐵站。

□ 約見您學校的家長專員。

家長專員可以解答您的很多學校相關問題和疑慮。打電話給學校或前往學校，索取您的家庭專員的聯絡資訊。

□ 向家長專員或校長了解翻譯和口譯服務。

您的學校可以提供免費的翻譯和口譯服務。向家長專員或校長了解詳情，也可以瀏覽schools.nyc.gov/hello了解更多。如需手語翻譯服務，請聯絡您學校的家長專員，或者發電郵到OSLIS@schools.nyc.gov。

□ 查看2022-23學年紐約市校曆。

到以下網站查看2022-23學年重要日期，並找到可打印的多種語言版本：
schools.nyc.gov/calendar

我們迫不及待地等著在**9月8日（星期四）**
開學首日見到大家！