

# ¡Prepárese para el primer día de clases!

Esto es lo que debe hacer antes del 8 de septiembre de 2022

## **Hacerse un examen físico.**

¿Su hijo asistirá a la escuela o a un programa de cuidado infantil por primera vez? Antes de comenzar las clases, asegúrese de llevar a su hijo al médico para que le realice un examen físico completo y lo documente en el Formulario de examen médico para niños y adolescentes **CH205**. Este formulario está disponible para descargar en [schools.nyc.gov/schoolhealth](https://schools.nyc.gov/schoolhealth).

## **Ponerse las vacunas obligatorias.**

La Ley de Salud Pública del Estado de Nueva York exige que los estudiantes reciban ciertas vacunas para poder asistir a un programa de cuidado infantil o a la escuela. Antes del inicio del año escolar, su hijo deberá haber recibido todas las vacunas obligatorias. Puede obtener más información sobre las vacunas obligatorias en [schools.nyc.gov/immunization](https://schools.nyc.gov/immunization). También recomendamos que todos los neoyorquinos tengan sus vacunas contra el COVID-19 al día, incluyendo las dosis de refuerzo para todo aquel que reúna los requisitos. Visite el sitio web [vaccinefinder.nyc.gov](https://vaccinefinder.nyc.gov) o llame al 877-829-4692 para encontrar una sede cerca de usted.

## **Usar mascarilla.**

Se recomienda encarecidamente a los estudiantes usar una mascarilla bien ajustada en el bus escolar y en lugares concurridos cerrados, independientemente de si están vacunados o no. El uso de mascarillas es obligatorio en ciertas circunstancias, como en la enfermería o la sala médica, o si experimenta síntomas de COVID-19 en la escuela. Tenga mascarillas suficientes para sus hijos. Visite el sitio web [schools.nyc.gov/covid19](https://schools.nyc.gov/covid19) para obtener más información sobre las políticas de salud y seguridad sobre el COVID-19 en las escuelas.

## **Hacerse la prueba.**

Recomendamos que los estudiantes que realicen una prueba de detección de COVID-19 antes del primer día de clases usando una prueba casera o una prueba PCR a través de un proveedor de salud, para ayudar a proteger a la comunidad educativa contra la transmisión del virus.

# ¡Prepárese para el primer día de clases!

## Actualizar su información de contacto.

Puede actualizar su información de contacto por internet a través de su cuenta NYC Schools (*NYC Schools Account*, NYCSA), o completando un formulario de contactos para emergencias en su escuela. Si no tiene una cuenta NYC Schools, visite [schools.nyc.gov/NYCSA](https://schools.nyc.gov/NYCSA) para enterarse de cómo obtener una.

## Fijar un horario para dormir y una rutina para las mañanas antes del primer día de clases.

Comience desde ahora a ponerle a sus hijos un horario habitual para ir a dormir. Luego, unos días antes de iniciar las clases, practique la rutina de la familia para las mañanas, como alistarse, desayunar y salir hacia la parada de bus o estación de tren a fin de llegar a tiempo a la escuela.

## Conocer al coordinador de padres de la escuela.

Los coordinadores de padres pueden responder muchas de sus preguntas e inquietudes sobre la escuela. Llame o visite la escuela de su hijo para obtener la información de contacto de su coordinador de padres.

## Averiguarle a su coordinador de padres o director sobre servicios de traducción e interpretación.

Su escuela puede ofrecer servicios de traducción e interpretación. Para obtener más información, hable con el coordinador de padres o director de su escuela, o ingrese a [schools.nyc.gov/hello](https://schools.nyc.gov/hello). Para obtener servicios de interpretación de lenguaje de señas, póngase en contacto con el coordinador de padres de su escuela o envíe un correo electrónico a [OSLIS@schools.nyc.gov](mailto:OSLIS@schools.nyc.gov).

## Revisar el calendario escolar de NYC para 2022-2023.

Consulte las fechas importantes y obtenga versiones para imprimir del calendario del año escolar 2022-2023 en varios idiomas ingresando a [schools.nyc.gov/calendar](https://schools.nyc.gov/calendar).

Esperamos verlo el primer día de clases,  
el **jueves 8 de septiembre**.