

Prepárese para el primer día de clases

Siga estos pasos para comenzar bien el año escolar:

Programe una cita médica para un examen físico.

¿Su hijo va a ingresar a la escuela o a un programa de cuidado infantil por primera vez? Antes de que comiencen las clases, asegúrese de que su hijo se realice un examen físico completo con un proveedor de servicios de salud, quien deberá llenar el Formulario de examen médico para niños y adolescentes (CH205). Puede descargar el formulario en schools.nyc.gov/schoolhealth.

Asegúrese de que su hijo esté al día con las vacunas obligatorias.

La Ley de Salud Pública del Estado de Nueva York exige que los estudiantes reciban ciertas vacunas para poder asistir a un programa de cuidado infantil o a la escuela. Antes de que comience el año escolar, su hijo deberá contar con todas las vacunas obligatorias. Puede obtener más información sobre los requisitos de vacunación en schools.nyc.gov/immunization. También les recomendamos a todos los neoyorquinos estar al día con las vacunas contra COVID-19, incluyendo las dosis de refuerzo para quienes reúnan los requisitos. Visite vaccinefinder.nyc.gov o llame al 877-829-4692 para encontrar una sede de vacunación cerca de usted.

Actualice su información de contacto.

No se pierda actualizaciones importantes del Sistema de Escuelas Públicas de la Ciudad de Nueva York (*NYC Public Schools*, NYCPSS) y de la escuela de su hijo. Puede actualizar la información de contacto por internet en su cuenta NYC Schools (*NYC Schools Account*, NYCSA), o completar el formulario de contactos para emergencias que proporciona la escuela. Si aún no tiene una cuenta NYC Schools, visite schools.nyc.gov/NYCSA para que aprenda cómo crear una.

Póngase en contacto con el coordinador de padres de la escuela.

Los coordinadores de padres pueden resolver muchas de sus preguntas e inquietudes con respecto a la escuela. Para obtener la información de contacto del coordinador de padres y otros miembros del personal de la escuela de su hijo, utilice el buscador de escuelas *Find a School*: schoolsearch.schools.nyc.gov, o llame a la escuela para pedir ayuda.

Averigüe con el coordinador de padres o director de la escuela sobre los servicios de traducción e interpretación.

Su escuela puede proporcionar servicios gratuitos de traducción e interpretación. Pregúntele al coordinador de padres o al director de su escuela, o visite schools.nyc.gov/hello para obtener más información. Para solicitar servicios de interpretación de lenguaje de señas americano, comuníquese con el coordinador de padres de su escuela o escriba a OSLIS@schools.nyc.gov.

Consulte el calendario escolar de la Ciudad de Nueva York para el año 2023-2024.

Vea fechas importantes y encuentre versiones del calendario escolar 2023-2024 en varios idiomas para imprimir en schools.nyc.gov/calendar.

❑ **Organice los útiles escolares de su hijo.**

El maestro de su hijo o la escuela podrían enviarle una lista con los útiles escolares que su hijo necesitará para el nuevo año, al igual que un horario para la primera semana de clases. Asegúrese de que su hijo sepa cómo será su primer día de clases, y de que tenga los útiles escolares empacados y listos para llevar a la escuela. También le sugerimos que marque las pertenencias de su hijo (p.ej., ropa de gimnasia, botellas de agua, estuches para lápices, etc.) para garantizar que se las devuelvan si se pierden.

❑ **Establezca un horario para ir a dormir y una rutina para la mañana antes del primer día de clases.**

Garantice una transición sin problemas al nuevo año escolar, estableciendo un horario de sueño habitual y saludable antes de septiembre. Luego, unos días antes de que comiencen las clases, practique la rutina de la mañana de su familia, incluyendo arreglarse, desayunar y desplazarse hacia la escuela. Si todavía no sabe cómo se desplazará su hijo a la escuela este año, visite schools.nyc.gov/transportation para obtener más información sobre las opciones de transporte y los requisitos.

❑ **Prepárese para la clase de lectura.**

Una de las mejores formas de prepararse para el próximo año escolar es leer un libro. La lectura ayuda a preparar el cerebro para el aprendizaje y la retención del lenguaje, y los niños que leen o a quienes les leen en casa están mejor preparados para aprender en el salón de clases. Explore nuestra Guía de lecturas de verano para las familias y aprenda más sobre los libros electrónicos para los estudiantes del Sistema de Escuelas Públicas de la Ciudad de Nueva York (*NYC Public Schools*, NYCPS) a través de la aplicación Sora en schools.nyc.gov/literacy.

❑ **Prepárese para el aprendizaje a distancia en caso de cierres en las escuelas por motivos climáticos o situaciones de emergencia.**

Si los edificios escolares de la Ciudad de Nueva York cierran por mal tiempo, los estudiantes participarán en aprendizaje a distancia desde sus casas. Asegúrese de que cuenta con un dispositivo electrónico con conexión a internet, útiles escolares y un lugar de trabajo designado para su hijo. Si su hijo tiene una cuenta de estudiante del DOE, verifique que pueda ingresar y acceder a las herramientas en línea que necesitaría para los deberes escolares. Visite schools.nyc.gov/digitalllearning para acceder a recursos e información que lo ayudarán a prepararse para los días de aprendizaje a distancia.

**¡Los esperamos el primer día de clases,
jueves, 7 de septiembre!**