দূর থেকে শিক্ষার (রিমোট লার্নিং) জন্য প্রস্তুতিগ্রহণ

মাত্র কয়েকটি ধাপে আপনার সন্তানকে সঠিক পথে দূর থেকে শিক্ষায় (রিমোট লার্নিং) প্রস্তুত হতে আপনি সহায়তা করতে পারেন:

✓ **আপনার শিক্ষার্থীর একটি কার্যকর ইন্টারনেট-সংযুক্ত ডিভাইস আছে তা নিশ্চিত করুন।**

ডিভাইস অথবা ইন্টারনেট বিষয়ক সহায়তায় জন্য DOE-এর IT হেল্প ডেস্ক প্রস্তুত আছে। ফোন করুন 718-935-5100 নম্বরে এবং 5 চাপুন, অথবা নিচের লিংকটি দেখুন:

- ☐ আপনার একটি DOE ডিভাইসের প্রয়োজন আছে কি? schools.nyc.gov/devices
- ☐ সমস্যা হচ্ছে এবং প্রযুক্তিগত সহায়তা (টেকনিক্যাল সাপোর্ট) প্রয়োজন আছে কি? schools.nyc.gov/techsupport
- ☐ যদি আপনার DOE থেকে ইস্যুকৃত আইপ্যাড মেরামত প্রয়োজন হয়: schools.nyc.gov/ipadfixes
- ☐ আপনার ইন্টারনেট সংযোগ পেতে সহায়তা প্রয়োজন আছে কি? schools.nyc.gov/internet

✓ **রিমোট লার্নিংয়ের জন্য আপনার সন্তান যেসব প্ল্যাটফর্ম ও টুলগুলো ব্যবহার করতে পারে, সেগুলো পুনরায় স্মরণ করে নিন:**

- ☐ গুগল্ ক্লাসরুম (Google Classroom) শুরু করতে: schools.nyc.gov/learning/learn-at-home/technical-tools-and-support/getting-started-in-google-clasroom
- ☐ মাইক্রোসফট টিমস্ (Microsoft Teams) শুরু করতে: schools.nyc.gov/learning/learn-at-home/technical-tools-and-support/getting-started-in- মাইক্রোসফট- টিম বা দল
- ☐ DOE-এর জুম (Zoom) শুরু করতে: schools.nyc.gov/learning/learn-at-home/technical-tools-and-support/getting-started-google- জুম (Zoom)
- ☐ দূর থেকে শিক্ষা বা রিমোট লার্নিংয়ের জন্য অনুবাদকৃত সহায়তা খুঁজুন: schools.nyc.gov/learning/multilingual-learners/translated-support-for-remote-learning

✓ **আপনার সন্তানের DOE স্টুডেন্ট অ্যাকাউন্ট সেট আপ করতে:** schools.nyc.gov/studentaccounts

✓ **আপনার NYC স্টুডেন্ট অ্যাকাউন্টে আপনার যোগাযোগের তথ্য হালনাগাদ করুন (**mystudent.nyc**), এবং আপনার সন্তানের স্কুলের কাছে আপনার ইমেইল ঠিকানা এবং ফোন নম্বর আছে তা নিশ্চিত করুন, যেন গুরুত্বপূর্ণ সর্বসাম্প্রতিক তথ্য দিতে তারা আপনার সাথে যোগাযোগ করতে পারে।**

দূর থেকে শিক্ষা বা রিমোট লার্নিং চলাকালে আপনার সন্তানকে সহায়তা করার উপায়সমূহ

দূর থেকে শিক্ষা (রিমোট লার্নিং) চলাকালে, ছেলেমেয়েরা কয়েক ঘন্টা একটানা স্ক্রিনের দিকে তাকিয়ে থাকে অথবা পড়ে ও লেখে। এছাড়াও তারা অ্যাসাইনমেন্ট সম্পন্ন ও জমা দিচ্ছে, শিক্ষকবৃন্দ ও সহপাঠীদের সাথে যোগাযোগ করছে, ক্লাসে সময়মত সঠিক সময় লগ ইন করছে, এবং জমা দেয়ার তারিখ এবং উপকরণের প্রতি নজর রাখছে। অনেকগুলো দায়িত্ব এসে গেছে!

আপনার সন্তানকে একটি ফলপ্রসূ, সফল শিক্ষা বছর পেতে উল্লিখিত উপায়ে সহায়তা করা যেতে পারে:

আপনার সন্তানের দিনগুলোতে একটি কাঠামো গড়ে দিন।

- ☐ যদি সম্ভব হয়, আপনার সন্তানকে একই স্থানে প্রতিদিন স্কুলের কাজ করতে উৎসাহিত করুন।
- ☐ তাদের স্কুলের সরঞ্জাম ও ডিভাইসগুলো একটি নির্দিষ্ট, সহজে খুঁজে পাওয়া যায় এমন স্থানে রাখুন।

আপনার সন্তানকে প্রতিটি সেশনে শিক্ষা গ্রহণে প্রস্তুত হতে সহায়তা করুন।

- ☐ সে যেন অ্যাসাইনমেন্টটি বুঝতে পারে সেজন্য শুরু করার আগে সকল নির্দেশনা পড়তে উৎসাহিত করুন।
- ☐ তার শিক্ষক যেসব উপকরণ শেয়ার করেছে সেগুলো সে দেখতে পারে তা দ্বিতীয়বার যাচাই করে নিন।

তার পুনরুদ্দ্যম ও মনোনিবেশে সহায়তা করতে দিনের বিভিন্ন সময় বিরতি নিতে উৎসাহিত করুন।

- ☐ ছোট ছেলেমেয়েরা ঘন ঘন, ছোট, আনুমানিক 15 মিনিট বিরতি থেকে উপকারিতা পেতে পারে, অন্যদিকে অপেক্ষাকৃত বয়স্ক ছেলেমেয়েদের হয়ত 30 মিনিটের ছোট "মস্তিষ্কের বিশ্রাম" নেয়া প্রয়োজন হতে পারে।
- ☐ বিরতির সময়, আপনার সন্তানকে আড়মোড়া ভাঙ্গতে, গভীর শ্বাস নিতে, এবং শারীরিকভাবে সক্রিয় হতে উৎসাহিত করুন।

প্রতিদিন স্কুল দিবস শেষে আপনার সন্তানের সাথে আলোচনা করুন।

- ☐ এমনকি যদি আপনি ও আপনার সন্তান সারাদিন একই স্থান শেয়ার করেন, আপনি তারপরও তার স্কুলের কর্মকাণ্ডের প্রতি কৌতুহল প্রদর্শনের মাধ্যমে অনেক কিছু জানতে পারেন।
- ☐ প্রত্যেক দিন শেষে, বিভিন্ন প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করুন, যেমন: *তোমার ম্যাথ লেসনে কী ছিল? তুমি আজ জুম-এ (Zoom) কী দেখেছ? তোমার জন্য কোনটা কঠিন ছিল? আজ তুমি গুরুত্বপূর্ণ কিছু শিখেছ কি? তোমার মনের ভাব (মুড) কেমন ছিল? মজার কিছু হয়েছিল কি?*

আপনার সন্তানের জয়গুলো উদ্‌যাপন করুন।

- ☐ আপনার সন্তানকে জানিয়ে দিন যে আপনি তার সকল ক্লাসে সম্পৃক্ত হবার জন্য এবং সময়মত অ্যাসাইনমেন্টগুলো সম্পন্ন করার জন্য গর্বিত।
- ☐ তার কৃতিত্ব উদ্‌যাপন করুন, এবং প্রতিদিন তাদের প্রশংসা করুন।

আপনার সন্তানের শিক্ষকের সাথে যোগাযোগ রাখুন।

- ☐ আপনার সন্তানের সরাসরি অংশগ্রহণকৃত ক্লাসগুলোতে যা শুনতে পান তা থেকে ঐ লেসনে কী হচ্ছে সেবিষয়ে অনুমান করতে পারেন—কিন্তু সেটা আপনাকে বলে দেয় না আপনার সন্তান কেমন করছে।
- ☐ আপনার সন্তানের অগ্রগতি সম্পর্কে অবহিত হতে প্যারেন্ট টিচার কনফারেন্সের জন্য অপেক্ষা করবেন না।
- ☐ আপনার সন্তান কেমন করছে, যদি তার কোনো বিষয়ে বাড়তি সহায়তা প্রয়োজন হয়, এবং সবচেয়ে ভালভাবে তাকে কীভাবে সহায়তা করতে হবে তা বুঝতে যথেষ্ট নিয়মিতভাবে শিক্ষকদের ইমেইল করুন।