



# CÓMO PREPARARSE PARA EL APRENDIZAJE A DISTANCIA

**Puede ayudar a su hijo a tener un buen comienzo en el aprendizaje a distancia con solo unos pocos pasos:**

✓ **Asegúrese de que tenga un dispositivo conectado a internet que funcione.**

**El equipo de soporte técnico del Departamento de Educación (DOE) se encuentra disponible en caso de que necesite ayuda con el dispositivo o con la conexión a internet. Llame al 718-935-5100 y presione 5 o consulte los siguientes enlaces:**

- ¿Necesita un dispositivo del DOE? [schools.nyc.gov/devices](https://schools.nyc.gov/devices)
- ¿Tiene problemas y necesita soporte técnico? [schools.nyc.gov/techsupport](https://schools.nyc.gov/techsupport)
- Si su iPad proporcionado por el DOE necesita ser reparado: [schools.nyc.gov/ipadfixes](https://schools.nyc.gov/ipadfixes)
- ¿Necesita ayuda para acceder al servicio de internet? [schools.nyc.gov/internet](https://schools.nyc.gov/internet)

✓ **Repase las plataformas y herramientas que su hijo puede utilizar en el aprendizaje a distancia:**

- Cómo empezar a usar Google Classroom: [schools.nyc.gov/learning/learn-at-home/technical-tools-and-support/getting-started-in-google-classroom](https://schools.nyc.gov/learning/learn-at-home/technical-tools-and-support/getting-started-in-google-classroom)
- Cómo empezar a usar Microsoft Teams: [schools.nyc.gov/learning/learn-at-home/technical-tools-and-support/getting-started-in-microsoft-teams](https://schools.nyc.gov/learning/learn-at-home/technical-tools-and-support/getting-started-in-microsoft-teams)
- Cómo empezar a usar Zoom del DOE: [schools.nyc.gov/learning/learn-at-home/technical-tools-and-support/getting-started-with-zoom](https://schools.nyc.gov/learning/learn-at-home/technical-tools-and-support/getting-started-with-zoom)
- Encuentre apoyo para el aprendizaje a distancia en su idioma: [schools.nyc.gov/learning/multilingual-learners/translated-support-for-remote-learning](https://schools.nyc.gov/learning/multilingual-learners/translated-support-for-remote-learning)

✓ **Configure la cuenta del DOE de su hijo:** [schools.nyc.gov/studentaccounts](https://schools.nyc.gov/studentaccounts)

✓ **Actualice su información de contacto en la cuenta NYC Schools ([mystudent.nyc](https://mystudent.nyc)) de su hijo y confirme que su escuela cuente con su dirección de correo electrónico y número de teléfono para que puedan contactarlo con novedades importantes.**



## Cómo apoyar a su hijo durante el aprendizaje a distancia

En el aprendizaje a distancia, los estudiantes miran una pantalla o leen y escriben durante varias horas seguidas. También realizan y envían tareas, se comunican con los maestros y compañeros, se aseguran de conectarse a la hora correcta para las clases y llevan un registro de las fechas de entrega y los útiles escolares. ¡Eso es una gran responsabilidad!

Estas son algunas maneras para ayudar a su hijo a tener un gran y productivo día escolar:

### Arme una estructura en el día de su hijo.

- Anímelo, de ser posible, a realizar sus tareas escolares en el mismo lugar cada día.
- Guarde sus dispositivos y útiles escolares en un lugar seguro y fácil de encontrar.

### Ayude a su hijo a prepararse para cada sesión de aprendizaje.

- Anímelo a leer todas las indicaciones antes de comenzar para poder entender la tarea.
- Compruebe que pueda acceder a todos los materiales que el maestro haya compartido.

### Anime a su hijo a tomar descansos a lo largo del día para ayudarlo a recargar energía y concentrarse.

- Los niños pequeños pueden beneficiarse de tomar descansos frecuentes y cortos cada 15 minutos aproximadamente, mientras que los estudiantes mayores pueden necesitar descansos cortos cada 30 minutos.
- Durante los descansos, anime a su hijo a que se estire, respire profundo y mueva su cuerpo.

### Hable con su hijo al final de cada día escolar.

- Incluso si comparte el mismo espacio con su hijo durante todo el día, usted aún puede aprender mucho cuando muestra curiosidad sobre sus actividades escolares.
- Al final del día, haga preguntas como: *¿Qué vieron en Matemáticas? ¿Quién estaba en Zoom hoy? ¿Qué te pareció difícil? ¿Aprendiste algo importante hoy? ¿Cómo te sentiste hoy? ¿Pasó algo divertido?*

### Celebre los logros de su hijo.

- Dígale a su hijo que está orgulloso de que participe activamente en todas sus clases y de que complete las tareas a tiempo.
- Celebre sus logros y felicítelo a diario.

### Manténgase en contacto con el maestro de su hijo.

- Aquello que escuche durante la clase en vivo de su hijo puede ofrecer alguna idea sobre lo que sucede en esa clase, sin embargo, no le permite saber cómo le va a su hijo.
- No espere a las reuniones de padres y maestros para consultar sobre el progreso de su hijo.
- Envíe correos electrónicos a los maestros con regularidad para saber cómo le va a su hijo, si hay áreas en las que necesita más apoyo y cómo puede ayudarlo mejor.