Department of Education

সুস্থতা যাচাইকরণ প্রশ্নাবলী

DOE ফ্যাসিলিটিগুলোতে সকল DOE-এর শিক্ষার্থী, স্টাফ, পরিবার, এবং দর্শনার্থীদের অবশ্যই একটি সুস্থতা যাচাইকরণ (হেলথ্ স্ক্রিনিং) পূরণ করতে হবে। এই সুস্থতা যাচাইকরণ (হেলথ্ স্ক্রিনিং) প্রতিদিন উপস্থিত হবার পূর্বে পূরণ করতে হবে। এছাড়াও, এই স্বাস্থ্য যাচাইকরণ (হেলথ্ স্ক্রিনিং) অনলাইনে https://healthscreening.schools.nyc/ সাইটে পূরণ করা সম্ভব হবে। ভবন বা ফ্যাসিলিটিতে প্রবেশের পর, যদি আপনি ইতোমধ্যে অনলাইনে সুস্থতা যাচাইকরণ (হেলথ্ স্ক্রিনিং) পূরণ না করে থাকেন, তাহলে আপনাকে নিচের প্রশ্নগুলোর জবাব দিতে বলা হবে। স্মরণ করিয়ে দিচ্ছি যে, আমাদের স্কুল ভবনগুলোতে প্রবেশ করতে DOE-এর সকল কর্মীর অবশ্যই কোভিড-19 (COVID-19)-এর বিরুদ্ধে টিকাপ্রাপ্ত বা ভ্যাকসিনেটেড হতে হবে।

7 মার্চ থেকে, নাক-মুখের আবরণ (মাস্ক) পরিধান আর আবশ্যক হবে না, এবং DOE প্রাঙ্গনে থাকাকালীন সময় অধিকাংশ শিক্ষার্থী, স্টাফ, এবং দর্শনার্থীদের জন্য সেটা পরিধান হবে ঐচ্ছিক। LYFE, আর্লিলার্ন (ছোট্ট শিশু (ইনফ্যান্ট) এবং সদ্য হাঁটতে শেখা শিশু (টডলার)), 3-K, প্রি-K, এবং 4410 ক্লাসরুমগুলতে অংশগ্রহণকারী ন্যূনতম দুই বছর বয়সী শিক্ষার্থীরা, এবং এসব ক্লাসরুমের স্টাফগণ, অভ্যন্তরে থাকাকালীন সময় নাক-মুখের আবরণ (মাস্ক) পরিধান অব্যাহত রাখবেন।

ন্যূনতম দুই বছর বয়সীরা সংক্ষিপ্তকৃত আইসোলেশন অথবা কোয়ারেন্টাইন থেকে ফিরে আসতে হলে, ষষ্ঠ (6) থেকে দশম (10) দিবস পর্যন্ত অবশ্যই যথাযথভাবে ফিট হয় এমন নাক-মুখের আবরণ (মাস্ক) পরিধান করতে হবে, যেমন, একটি কাপড়ের মাস্কের নিচে একটি KN95, KF94, অথবা সার্জিকাল মাস্ক পরিধান। যদি ঐ ব্যক্তি স্কুল দিবস চলাকালে যথাযথভাবে ফিট হয় এমন মাস্ক (নাক-মুখের আবরণ) পড়তে অক্ষম হোন, তবে তাকে পুরো 10 দিনের জন্য আলাদাভাবে থাকতে হবে অথবা কোয়ারেন্টাইন করতে হবে।

1. আপনি কি এমন কোনও শিক্ষার্থীর জন্য যাচাইকরণ বা স্ক্রিনার পূরণ করছেন, যার বয়স কিন্ডারগার্টেন বয়সের চেয়ে কম?
   - ❑ হ্যাঁ। আমি এই যাচাইকারক বা স্ক্রিনারটি একজন LYFE, আর্লিলার্ন (ছোট্ট শিশু (ইনফ্যান্ট) ও সদ্য হাঁটতে শেখা শিশু (টডলার)), 3-K, প্রি-K অথবা 4410 শিক্ষার্থীর জন্য পূরণ করছি। "প্রিস্কুল এবং এরচেয়ে কম বয়সী" প্রশ্নে যান।
   - ❑ না। "স্কুল-বয়সী শিক্ষার্থী, স্টাফ, এবং দর্শনার্থী" প্রশ্নে যান।

প্রিস্কুল এবং এরচেয়ে কম বয়সী সংক্রান্ত প্রশ্নাবলী

1. আপনার সন্তান COVID-19-এর উপসর্গগুলো লক্ষ্য করেছেন কি, এতে রয়েছে 100.0 ডিগ্রি F কিংবা এরচেয়ে বেশি জ্বর, কাশি, গলায় ব্যথা, স্বাদ কিংবা ঘ্রাণশক্তি বিলোপ অথবা বিগত 10 দিনের মাঝে শুরু হওয়া শ্বাস কষ্ট?
   - ❑ না। পরবর্তী প্রশ্নটি দেখুন।
   - ❑ হ্যাঁ, এবং তার উপসর্গ শুরু হবার পর কোনও স্বাস্থ্য সেবা প্রদানকারী দ্বারা গৃহীত তার কোভিড-19 (COVID-19)-এর ডায়াগনস্টিক পরীক্ষার ফলাফল নেগেটিভ এসেছে, তার উপসর্গের উন্নতি হচ্ছে এবং জ্বর হ্রাসকারী কোনো ঔষধ সেবন না করে অন্তত 24 ঘন্টা জ্বর আসেনি। যদি আমার সন্তান ন্যূনতম দুই বছর বয়সী হয়, তবে সে দশম (10) দিবস পর্যন্ত যথাযথভাবে ফিট হয় এমন একটি মাস্ক পরবে। পরবর্তী প্রশ্নটি দেখুন।
   - ❑ হ্যাঁ, এবং সে কমপক্ষে দুই বছর বয়সী এবং তার উপসর্গ শুরু হবার পর অন্তত 24 ঘন্টার ব্যবধানে বাড়িতে গৃহীত দুইটি পরীক্ষার (অ্যাট-হোম টেস্ট) ফলাফল নেগেটিভ এসেছে তার উপসর্গের উন্নতি হচ্ছে এবং জ্বর হ্রাসকারী কোনো ঔষধ সেবন না করে অন্তত 24 ঘন্টা জ্বর আসেনি। যদি আমার সন্তান ন্যূনতম দুই বছর বয়সী হয়, তবে সে দশম (10) দিবস পর্যন্ত যথাযথভাবে ফিট হয় এমন একটি মাস্ক পরবে। পরবর্তী প্রশ্নটি দেখুন।
   - ❑ হ্যাঁ, এবং তার কোভিড-19 (COVID-19) ডায়াগনস্টিক পরীক্ষায় ফলাফল পজিটিভ এসেছিল, অতঃপর বিগত 90 দিনের মাঝে সুস্থ হয়েছে। তার সাম্প্রতিক উপসর্গগুলোর উন্নতি হচ্ছে এবং জ্বর হ্রাসকারী কোনো ঔষধ সেবন না করে অন্তত 24 ঘন্টা জ্বর আসেনি। ভবনে প্রবেশ করা যাবে।
   - ❑ হ্যাঁ, এবং সে উপরোক্ত শ্রেণীবিভাগের অন্তর্ভুক্ত নয়। আর যাচাইয়ের প্রয়োজন নেই। ভবনে প্রবেশ করা যাবে না।

2. বিগত দশ দিনে, আপনার সন্তান একটি COVID-19 ডায়াগনস্টিক টেস্ট থেকে পজিটিভ ফলাফল পেয়েছেন কি?
   - ❑ না। পরবর্তী প্রশ্নটি দেখুন।
   - ❑ হ্যাঁ, এবং তার কোভিড-19 (COVID-19) ডায়াগনস্টিক পরীক্ষায় ফলাফল পজিটিভ এসেছিল, অতঃপর বিগত 90 দিনের মাঝে সুস্থ হয়েছে। ভবনে প্রবেশ করা যাবে।
   - ❑ হ্যাঁ, এবং তার উপসর্গ প্রথম দেখা দেয়ার পর পুরো 10 দিন হয়ে গেছে, তার উপসর্গসমূহের উন্নতি হচ্ছে এবং জ্বর হ্রাসকারী কোনো ঔষধ সেবন না করে অন্তত 24 ঘন্টা জ্বর আসেনি। ভবনে প্রবেশ করা যাবে।
   - ❑ হ্যাঁ, এবং সে উপরোক্ত শ্রেণীবিভাগের অন্তর্ভুক্ত নয়। আর যাচাইয়ের প্রয়োজন নেই। ভবনে প্রবেশ করা যাবে না।

3. বিগত দশ দিনে, আপনার জানা মতে, আপনার সন্তান কি কোভিড-19 (COVID-19) সংক্রামিত কোনও ব্যক্তির সাথে একই ক্লাসরুমে অবস্থান করেছে, অথবা কাছাকাছি গিয়েছে (ক্লোজ কন্টাক্ট)? "ক্লোজ কন্টাক্ট" -এর অর্থ হচ্ছে, 24 ঘন্টার মধ্যে, কোভিড-19 (COVID-19) সংক্রামিত কোনও ব্যক্তির কাছ থেকে 6 ফিটের কম দূরত্বে অন্তত 15 মিনিট সময় অবস্থান করা।
   - ❑ না। আপনি ভবনে প্রবেশ করতে পারবেন।
   - ❑ হ্যাঁ, সে **অন্তত দুই বছর বয়সী** এবং একটি পাঁচ দিনব্যাপী কোয়ারেন্টাইন সম্পন্ন করেছে (যেটায়, কোয়ারেন্টাইনের প্রথম দিন হচ্ছে যেদিন COVID-19-এ সংক্রামিত কোনও ব্যক্তির কাছাকাছি সর্বশেষবারের মত আসার পর দিন)। তার কোনও উপসর্গ নেই এবং কোয়ারেন্টাইনের পঞ্চম দিন কোনও স্বাস্থ্য সেবা প্রদানকারী দ্বারা গৃহীত ডায়াগনস্টিক পরীক্ষার ফলাফল নেগেটিভ এসেছে **অথবা** চতুর্থ ও পঞ্চম দিন বাড়িতে গৃহীত পরীক্ষার (অ্যাট-হোম টেস্ট) উভয়টির ফলাফল নেগেটিভ এসেছে। সে 10 দিন পর্যন্ত যথাযথভাবে ফিট হয় এমন একটি মাস্ক পরবে। ভবনে প্রবেশ করা যাবে।
   - ❑ হ্যাঁ, এবং তার **বয়স দুই বছরের কম** এবং সাত দিনব্যাপী কোয়ারেন্টাইন সম্পন্ন করেছে (যেটায়, কোয়ারেন্টাইনের প্রথম দিন হচ্ছে যেদিন COVID-19-এ সংক্রামিত কোনও ব্যক্তির কাছাকাছি সর্বশেষবারের মত আসার পর দিন)। তার কোনও উপসর্গ নেই এবং কোয়ারেন্টাইনের পঞ্চম দিন কোনও স্বাস্থ্য সেবা প্রদানকারী দ্বারা গৃহীত ডায়াগনস্টিক পরীক্ষার ফলাফল নেগেটিভ এসেছে। ভবনে প্রবেশ করা যাবে।
   - ❑ হ্যাঁ, এবং তার কোভিড-19 (COVID-19) ডায়াগনস্টিক পরীক্ষায় ফলাফল পজিটিভ এসেছিল, অতঃপর বিগত 90 দিনের মাঝে সুস্থ হয়েছে এবং সে সম্প্রতি কাছাকাছি আসার পর নতুনভাবে কোনও উপসর্গ দেখা যায়নি। ভবনে প্রবেশ করা যাবে।
   - ❑ হ্যাঁ, এবং সে কোভিড-19 (COVID-19)-এর বিরুদ্ধে পুরোপুরি টিকাপ্রাপ্ত বা ভ্যাকসিনেটেড। ভবনে প্রবেশ করা যাবে।
   - ❑ হ্যাঁ, এবং সে উপরোক্ত শ্রেণীবিভাগের অন্তর্ভুক্ত নয়। ভবনে প্রবেশ করা যাবে না।

কিন্ডারগার্টেন অথবা উচ্চতর গ্রেডের শিক্ষার্থী, স্টাফ, এবং দর্শনার্থীগণ

1. আপনি COVID-19-এর উপসর্গগুলো আপনার মাঝে লক্ষ্য করেছেন কি, এতে রয়েছে 100.0 ডিগ্রি F কিংবা এরচেয়ে বেশি জ্বর, কাশি, গলা ব্যথা, স্বাদ কিংবা ঘ্রাণশক্তি বিলোপ অথবা বিগত পাঁচ দিনের মাঝে শুরু হওয়া শ্বাস কষ্ট?
   - ❑ না। পরবর্তী প্রশ্নটি দেখুন।
   - ❑ হ্যাঁ, এবং আমি কোনও স্বাস্থ্য সেবা প্রদানকারী দ্বারা গৃহীত কোভিড-19 (COVID-19) ডায়াগনস্টিক টেস্টের নেগেটিভ ফলাফল পেয়েছি। আমার উপসর্গগুলোর উন্নতি হচ্ছে এবং আমি জ্বর হ্রাসকারী কোনো ঔষধ সেবন না করে অন্তত 24 ঘন্টা জ্বর আসেনি। আমি 10 দিন পর্যন্ত যথাযথভাবে ফিট হয় এমন একটি মাস্ক পরব। পরবর্তী প্রশ্নটি দেখুন।
   - ❑ হ্যাঁ, এবং আমার উপসর্গ শুরু হবার পর অন্তত 24 ঘন্টার ব্যবধানে বাড়িতে গৃহীত দুইটি পরীক্ষার (অ্যাট-হোম টেস্ট) ফলাফল নেগেটিভ এসেছে। আমার উপসর্গগুলোর উন্নতি হচ্ছে এবং আমি জ্বর হ্রাসকারী কোনো ঔষধ সেবন না করে অন্তত 24 ঘন্টা জ্বর আসেনি। আমি 10 দিন পর্যন্ত যথাযথভাবে ফিট হয় এমন একটি মাস্ক পরব। পরবর্তী প্রশ্নটি দেখুন।
   - ❑ হ্যাঁ, এবং আমি পাঁচ দিন আলাদাভাবে থাকার পর ফিরে আসছি। আমার উপসর্গগুলোর উন্নতি হচ্ছে এবং আমি জ্বর হ্রাসকারী কোনো ঔষধ সেবন না করে অন্তত 24 ঘন্টা জ্বর আসেনি। আমি 10 দিন পর্যন্ত যথাযথভাবে ফিট হয় এমন একটি মাস্ক পরব। পরবর্তী প্রশ্নটি দেখুন।
   - ❑ হ্যাঁ, এবং আমার কোভিড-19 (COVID-19) ডায়াগনস্টিক পরীক্ষায় ফলাফল পজিটিভ এসেছিল, অতঃপর বিগত 90 দিনের মাঝে সুস্থ হয়েছে। আমার উপসর্গগুলোর উন্নতি হচ্ছে এবং আমি জ্বর হ্রাসকারী কোনো ঔষধ সেবন না করে অন্তত 24 ঘন্টা জ্বর আসেনি। পরবর্তী প্রশ্নটি দেখুন।
   - ❑ হ্যাঁ, এবং আমি উপরোক্ত শ্রেণীবিভাগের অন্তর্ভুক্ত নই। আর যাচাইয়ের প্রয়োজন নেই। ভবনে প্রবেশ করা যাবে না।

2. বিগত পাঁচ দিনে, আপনি একটি COVID-19 ডায়াগ্নস্টিক টেস্ট থেকে পজিটিভ ফলাফল পেয়েছেন কি?
   - ❑ না। পরবর্তী প্রশ্নটি দেখুন।
   - ❑ হ্যাঁ, এবং আমার উপসর্গ শুরু হবার অথবা যখন পরীক্ষার ফলাফল অ্যাসিম্পটোম্যাটিক আসার পর পাঁচ দিন আলাদাভাবে থাকার পর ফিরে আসছি। আমার কোনও উপসর্গ নেই অথবা আমার উপসর্গগুলোর উন্নতি হচ্ছে এবং আমি জ্বর হ্রাসকারী কোনো ঔষধ সেবন না করে অন্তত 24 ঘন্টা জ্বর আসেনি। আমি 10 দিন পর্যন্ত যথাযথভাবে ফিট হয় এমন একটি মাস্ক পরব। পরবর্তী প্রশ্নটি দেখুন।
   - ❑ হ্যাঁ, এবং আমার কোভিড-19 (COVID-19) ডায়াগনস্টিক পরীক্ষায় ফলাফল পজিটিভ এসেছিল, অতঃপর বিগত 90 দিনের মাঝে সুস্থ হয়েছে। ভবনে প্রবেশ করা যাবে।
   - ❑ হ্যাঁ, এবং আমি উপরোক্ত শ্রেণীবিভাগের অন্তর্ভুক্ত নই। আর যাচাইয়ের প্রয়োজন নেই। ভবনে প্রবেশ করা যাবে না।

3. বিগত পাঁচ দিনে, আপনার জানা মতে, আপনার কি কোভিড-19 (COVID-19) সংক্রামিত কোনও ব্যক্তির সাথে একই ক্লাসরুমে অবস্থান করেছে, অথবা কাছাকাছি গিয়েছে (ক্লোজ কন্টাক্ট)? "ক্লোজ কন্টাক্ট" -এর অর্থ হচ্ছে, 24 ঘন্টার মধ্যে, কোভিড-19 (COVID-19) সংক্রামিত কোনও ব্যক্তির কাছ থেকে 6 ফিটের কম দূরত্বে অন্তত 15 মিনিট সময় অবস্থান করা।

- ❑ না। আপনি ভবনে প্রবেশ করতে পারবেন।
- ❑ হ্যাঁ, এবং আমি কোভিড-19 (COVID-19)-এর বিরুদ্ধে পুরোপুরি টিকাপ্রাপ্ত বা ভ্যাকসিনেটেড। ভবনে প্রবেশ করা যাবে।
- ❑ হ্যাঁ, এবং আমি স্কুলে **সংক্রামিত কারও কাছাকাছি** গিয়েছিলাম এবং আমি DOE-প্রদত্ত COVID-19 হোম টেস্ট(সমূহ) (বাড়িতে গৃহীত পরীক্ষা(সমূহ)) করছি এবং এখনও সেসব পরীক্ষার পজিটিভ (সংক্রমণযুক্ত) ফলাফল পাইনি। আমি 10 দিন পর্যন্ত যথাযথভাবে ফিট হয় এমন একটি মাস্ক পরব এবং যদি পরীক্ষার ফলাফল পজিটিভ আসে, তবে আমি আলাদাভাবে থাকা শুরু করবো। ভবনে প্রবেশ করা যাবে।
- ❑ হ্যাঁ, এবং আমি **স্কুলে কারও সংস্পর্শে** গিয়েছিলাম, এবং আমাকে কোনো হোম টেস্ট কিট (বাড়িতে পরীক্ষার সরঞ্জাম) দেওয়া হয়নি। অনুগ্রহ করে আজই একটি হোম টেস্ট কিট পাওয়ার জন্য আপনার স্কুলের সাথে যোগাযোগ করুন। আমি 10 দিন পর্যন্ত যথাযথভাবে ফিট হয় এমন একটি মাস্ক পরব এবং যদি পরীক্ষার ফলাফল পজিটিভ আসে, তবে আমি আলাদাভাবে থাকা শুরু করবো। ভবনে প্রবেশ করা যাবে।
- ❑ হ্যাঁ, এবং আমার কোভিড-19 (COVID-19) ডায়াগনস্টিক পরীক্ষায় ফলাফল পজিটিভ এসেছিল, অতঃপর বিগত 90 দিনের মাঝে সুস্থ হয়েছি এবং আমি সম্প্রতি কাছাকাছি আসার পর নতুনভাবে কোনও উপসর্গ দেখা যায়নি। ভবনে প্রবেশ করা যাবে।
- ❑ হ্যাঁ, এবং আমি উপরোক্ত শ্রেণীবিভাগের অন্তর্ভুক্ত নই। ভবনে প্রবেশ করা যাবে না।

এই স্বাস্থ্য যাচাইকরণের উদ্দেশ্য একটি বিকল্প পেশাদারী চিকিৎসাগত পরামর্শ, রোগ নির্ণয় অথবা চিকিৎসা প্রদান করা নয়। শারীরিক অবস্থা সম্পর্কে আপনার কোনো প্রশ্ন থাকলে সবসময়ই কোনো যোগ্যতা সম্পন্ন স্বাস্থসেবা প্রদানকারীর কাছ থেকে পরামর্শ নেবেন। সুস্থতা যাচাইকরণের (হেলথ্ স্ক্রিনিং) ফলাফল পর্যালোচনা করা হবে শুধুমাত্র ফ্যাসিলিটিতে প্রবেশ করতে দেয়ার উদ্দেশ্যে এবং গোপনীয়তা বজায় রাখা হবে।

পরিস্থিতি পরিবর্তনের সাথে সাথে NYC ডিপার্টমেন্ট অভ এডুকেশন সুপারিশ পরিবর্তন করতে পারে। **7 মার্চ, 2022**