

유치원 HIV 예방 교육

유치원 수업은 미래의 HIV 예방 학습과 인생 전반의 건강을 위해 필요한 기본적인 개념과 스킬을 포함합니다.

수업 #	수업 제목	주제 및 중점 스킬	수업의 목적
1	건강하다는 것은 어떤 의미인가요?	<ul style="list-style-type: none"> 주제: 건강하고 좋은 컨디션이 무엇인지 배웁니다. 	이 수업에서 학생들은 물을 마시고 건강한 음식을 섭취하는 등 건강을 유지하는데 도움이 되는 행동을 파악하는 법을 배웁니다.
2	아프다는 것은 어떤 의미인가요?	<ul style="list-style-type: none"> 주제: 아픈 것과 건강한 것을 구분합니다. 스킬: 아플 때 도움을 줄 수 있는 믿을 수 있는 어른이 누구인지 구별해 봅니다. 	기본적인 감기 증상과 의사나 병원 방문 등 낫기 위한 절차를 배웁니다.
3	어떻게 건강을 유지할 수 있을까요?	<ul style="list-style-type: none"> 주제: 건강을 유지하기 위한 다양한 방법을 배웁니다. 스킬: 건강을 유지하거나 개선하기 위한 건강한 행동을 연습합니다. 	손 씻기, 양치 등 건강을 유지하는데 도움이 되는 습관에 대해 배웁니다.
4	사람들은 어떻게 아프게 되나요? HIV 는 무엇인가요? AIDS 는 무엇인가요? <i>*선택 수업</i>	<ul style="list-style-type: none"> 주제: 어떻게 병원균이 질병을 유발하나요? 주제: 전염이 쉽게 되는 질병, 전염이 잘 되지 않는 질병, 전염되지 않는 질병의 차이를 배웁니다. 	병원균이 무엇이며 어떻게 사람들 사이에 전염되어(재채기, 기침, 접촉 등) 질병을 유발하는지 배웁니다. 또한 HIV 와 AIDS 의 간단한 정의와 HIV 는 전염이 잘 되지 않는다는 것을 배웁니다.
5	아플 때 누가 도움을 주나요?	<ul style="list-style-type: none"> 주제: 우리가 아플 때 도움을 줄 수 있는 사람과 장소에 대해 알아봅니다. 스킬: 아플 때 도움을 줄 수 있는 믿을 수 있는 어른이 누구인지 알아봅니다. 	학생들은 아플 때 도움을 줄 수 있는 믿을 수 있는 어른을 알아보는 방법을 배웁니다.



1학년 HIV 예방 교육

1학년 수업은 미래의 HIV 예방 학습과 인생 전반의 건강을 위해 필요한 기본적인 개념과 스킬을 포함합니다.

수업 #	수업 제목	주제 및 중점 스킬	수업의 목적
1	어떻게 건강을 유지할 수 있을까요?	<ul style="list-style-type: none"> 주제: 건강 유지를 위한 습관을 알아봅니다. 스킬: 건강을 유지하고 개선하는데 도움이 되는 단기 목표를 설정합니다. 	이 수업에서 학생들은 손 씻기, 건강한 음식 섭취 등 기본적인 건강한 습관을 배웁니다.
2	질병은 어떻게 전염되나요?	<ul style="list-style-type: none"> 주제: 전염이 쉽게 되는 질병, 전염이 잘 되지 않는 질병, 전염되지 않는 질병의 차이를 배웁니다. 스킬: 질병을 예방하는 건강한 습관을 기릅니다. 	학생들은 쉽게 전염되는 질병과 그렇지 않은 질병에 대해 배웁니다. 또한 병원균 확산을 방지하는 기본적인 방법을 배웁니다.
3	바이러스는 무엇인가요? 바이러스가 어떻게 인체 내에서 병을 일으키나요? <i>*선택 수업</i>	<ul style="list-style-type: none"> 주제: 바이러스는 질병을 유발하는 병원균의 한 종류라는 사실과 바이러스가 인체에 침투하는 방법에 대해 배웁니다. 스킬: 건강을 유지하거나 개선하기 위한 건강한 행동을 연습합니다. 	이 수업은 학생들에게 바이러스가 병원균의 일종이라는 사실과 바이러스가 인체에 침투하는 다양한 방법을 알려줍니다. 학생들은 자신과 타인의 신체에 병원균이 들어오는 것을 방지하기 위한 방법을 배웁니다.
4	어떻게 인체가 바이러스와 싸우나요? 왜 인체가 HIV 와 싸우지 못하나요?	<ul style="list-style-type: none"> 주제: 면역 체계 및 HIV 가 면역 체계를 약화시키는 것에 대해 이해합니다. 	학생들은 면역 체계에 대한 HIV 의 영향과 HIV 보균자가 어떻게 건강을 유지하는지 배웁니다.
5	아플 때 어떻게 회복될 수 있나요?	<ul style="list-style-type: none"> 주제: 아플 때 적절히 약을 사용하는 방법을 배웁니다. 주제: 아플 때 가족의 보살핌과 지원의 중요성에 대해 배웁니다. 스킬: 도움을 요청할 믿을 만한 성인을 구별합니다. 	학생들은 어떻게 아픈 사람에게 보건 케어 제공자가 도움을 주는지 배웁니다. 아프거나 다쳤거나 신체와 건강에 대한 질문이 있을 때 도움을 요청할 믿을 만한 성인을 알아 보는 방법을 배웁니다.

2학년 HIV 예방 교육

2학년 수업은 미래의 HIV 예방 학습과 인생 전반의 건강을 위해 필요한 기본적인 개념과 스킬을 포함합니다.



Department of Education Office of School Wellness Programs

Think — Move — Achieve —

수업 #	수업 제목	주제 및 중점 스킬	수업의 목적
1	아이들이 할 수 있는 건강한 선택은 무엇입니까?	<ul style="list-style-type: none"> 주제: 건강한 선택과 건강하지 않은 선택을 구분합니다. 스킬: 건강을 개선하고 유지하는 결정을 합니다. 	이 수업에서 학생들은 손 씻기, 건강한 음식 섭취 등 건강을 유지하는데 도움이 되는 행동과 스킬을 구분하는 법을 배웁니다.
2	아플 경우 어떻게 하나요?	<ul style="list-style-type: none"> 주제: 질병을 예방하고 치료하려면 어떻게 해야 하는지 알아봅니다. 스킬: 질병을 예방하는 건강한 습관을 기릅니다. 	이 수업은 질병을 예방하는 방법과 HIV 보균자와 아닌 사람에게 일반 감기가 어떤 영향을 주는지에 대해 중점을 둡니다. 학생들은 HIV 보균자를 친절하게 대하는 것의 중요성을 배웁니다.
3	질병 확산의 원인과 방지법은 무엇인가요? <i>*선택 수업</i>	<ul style="list-style-type: none"> 주제: 전염되는 질병과 되지 않는 질병을 구분하고 어떻게 병원균이 공유되거나 전달되어 질병을 유발하는지 알아봅니다. 스킬: 병원균 확산을 방지하거나 줄이는 건강한 습관을 실행합니다. 	이 수업에서 전염되는 질병과 되지 않는 질병의 차이를 알아보고 쉽게 전염되는 병원균(공기 전염)과 잘 전염되지 않는 병원균(혈액 전염)에 대해 배웁니다. 피가 있을 때 안전하게 대처하는 방법을 포함해 건강한 습관을 실행하도록 장려합니다.
4	질병과 싸울 때 면역 체계의 역할은 무엇입니까? HIV 가 어떻게 면역 체계에 영향을 주나요?	<ul style="list-style-type: none"> 주제: 면역 체계와 HIV 가 면역 체계를 약화시키는 것에 대해 이해합니다. 	학생들은 HIV 기본 정보, 면역 체계에 대한 HIV 의 영향과 HIV 보균자가 어떻게 건강을 유지하는지 배웁니다.
5	아플 때 어떤 기분이 드나요? 다른 사람은 어떤 기분이 드나요?	<ul style="list-style-type: none"> 주제: 아플 때 어떤 영향을 받는지와 다른 사람이 아픈 사람에게 어떤 도움을 줄 수 있는지 알아봅니다. 	학생들은 어떻게 아픈 사람에게 보건 케어 제공자가 도움을 주는지 배웁니다. 아프거나 다쳤거나 신체와 건강에 대한 질문이 있을 때 도움을 요청할 믿을 만한 성인을 구별하는 방법을 배웁니다.



3학년 HIV 예방 교육

3학년 수업은 미래의 HIV 예방 학습과 인생 전반의 건강을 위해 필요한 기본적인 개념과 스킬을 포함합니다.

수업 #	수업 제목	주제 및 중점 스킬	수업의 목적
1	질병을 유발하는 병원균에 어떻게 감염되나요?	<ul style="list-style-type: none"> 주제: 어떻게 병원균이 인체에 침투하여 병을 유발하는지 배웁니다. 스킬: 질병을 예방하는 건강한 습관을 기릅니다. 	이 수업에서 어떻게 병원균이 사람들 사이에 전파되는지 설명합니다. 학생들은 질병 예방 방법(기침할 때 입 가리기, 팔꿈치에 대고 재채기 하기, 손 씻기 등)을 배웁니다.
2	인체는 어떻게 질병과 싸우나요?	<ul style="list-style-type: none"> 주제: 어떻게 인체가 질병과 싸우고 HIV가 면역 체계에 영향을 주는지 배웁니다. 주제: AIDS는 HIV의 발전된 단계임을 이해합니다. 스킬: 질병을 예방하는 습관을 기릅니다. 	학생들은 HIV와 AIDS의 다른 점을 배웁니다. 어떻게 HIV와 AIDS가 면역 체계에 영향을 주어 질병에 대처하는 인체의 방어력을 약화시키는지 배웁니다.
3	HIV가 어떻게 면역 체계에 영향을 주나요?	<ul style="list-style-type: none"> 주제: 건강한 면역 체계와 HIV에 의해 약화된 면역 체계를 구분합니다. 스킬: 면역 체계에 도움이 되는 습관을 기릅니다. 	학생들은 면역 체계와 HIV의 기본 정보를 복습합니다. 면역 체계에 HIV가 주는 영향과 면역 체계 기능 향상을 위한 건강한 습관에 대해 배웁니다.
4	건강을 위해 사람들이 할 수 있는 선택은 무엇인가요? <i>*선택 수업</i>	<ul style="list-style-type: none"> 주제: 건강한 선택과 건강하지 않은 선택을 구분합니다. 스킬: 건강을 개선하고 유지하는 결정을 합니다. 	이 수업에서 학생들이 매일 하는 선택과 건강에 주는 영향을 알아봅니다. 선택의 단계를 검토하고 건강한 선택을 하도록 연습합니다.
5	문제가 있을 때 도움을 청하기	<ul style="list-style-type: none"> 주제: 문제가 있을 때 어디에 도움을 청하는지 알아봅니다. 스킬: 믿을 수 있는 어른을 구분하고 필요로 하는 것을 분명히 말하는 법을 연습합니다. 	이 수업에서 학생들은 믿을 수 있는 어른을 구분하는 법을 배웁니다. 본인 또는 타인이 아프거나 다치거나 나쁜 대우를 받을 때 안전하게 도움을 요청하는 법을 알아봅니다.



4 학년 HIV 예방 교육

4 학년 수업은 미래의 HIV 학습과 인생 전반의 건강, HIV 보균자에 대한 동정심을 위해 필요한 기본적인 개념과 스킬을 포함합니다.

수업 #	수업 제목	주제 및 중점 스킬	수업의 목적
1	무엇이 질병을 유발하나요? 면역 체계는 어떻게 인체를 질병으로부터 보호하나요?	<ul style="list-style-type: none"> 주제: 감염 경로를 이해합니다. 스킬: 병에서 회복할 수 있는 기본적인 자기 관리 습관. 	학생들은 홍역 등 공기 전염 바이러스에 감염된 인체 내에 어떤 일이 벌어지는지 배웁니다. 또한 백신이 특정 질병 예방에 어떻게 도움이 되는지 배웁니다.
2	인체는 어떻게 질병과 싸우나요? HIV 가 어떻게 면역 체계에 영향을 주나요?	<ul style="list-style-type: none"> 주제: 면역 체계가 어떻게 작용하며 HIV 가 면역 체계를 영향을 주는지에 대해 이해합니다. 	이 수업에서 학생들은 면역 체계가 어떻게 작용하며 HIV 가 면역 체계에 악영향을 주는지 배웁니다. HIV 치료법이 없다는 것을 배웁니다. 하지만 HIV 보균자가 건강하게 오래 살 수 있도록 도와주는 치료법은 있습니다.
3	HIV 전염에 대해 알려진 잘못된 상식과 사실은 무엇인가요?	<ul style="list-style-type: none"> 주제: HIV 가 어떻게 전염되는지 알아봅니다. 	학생들은 HIV 가 특정한 행동을 통해서만 전파되며 가벼운 접촉으로는 전염되지 않음을 배웁니다. 또한 HIV 전염에 대한 잘못된 상식이 해롭다는 것을 배웁니다.
4	건강한 선택을 할 수 있도록 어떻게 서로를 도울 수 있나요? <i>*선택 수업</i>	<ul style="list-style-type: none"> 주제: 건강한 습관을 기르고 다른 사람에게도 장려하는 법을 배웁니다. 스킬: 다른 사람에게도 건강한 생활 습관을 기르고 권유하고 부정적인 또래 집단의 압박감을 이겨내도록 효과적인 의사 소통 능력을 사용합니다. 	학생들은 건강한 습관, 긍정적 및 부정적 위험 행동 및 또래 집단의 압박감에 대해 알아봅니다. 부정적인 위험을 피하기 위한 거절하는 법을 연습하고 다른 사람에게도 건강한 선택을 장려합니다.
5	커뮤니티에서 어떻게 정보를 찾고 도움을 받을 수 있나요?	<ul style="list-style-type: none"> 주제: 믿을 수 있는 보건 리소스의 특징을 알아봅니다. 스킬: 건강 관련 정보 및 도움에 대한 믿을 수 있는 리소스를 알아봅니다. 	이 레슨에서 학생들은 믿을 수 있고 정확한 보건 리소스 찾는 법을 배웁니다.



5 학년 HIV 예방 교육

5 학년 수업은 미래의 HIV 학습과 인생 전반의 건강, HIV 보균자에 대한 동정심을 위해 필요한 기본적인 개념과 스킬을 포함합니다.

수업 #	수업 제목	주제 및 중점 스킬	수업의 목적
1	인체는 어떻게 질병으로부터 스스로를 보호하나요?	<ul style="list-style-type: none"> 주제: 면역 체계가 어떻게 작용하며 HIV 가 면역 체계를 영향을 주는지에 대해 이해합니다. 스킬: 병원균과 질병으로부터 보호하는 기본적인 습관들. 	학생들은 HIV 가 무엇이며 어떻게 면역 체계를 약화시키는지 배웁니다.
2	어떻게 HIV 에 감염되나요?	<ul style="list-style-type: none"> 주제: HIV 감염에 대한 잘못된 상식과 사실을 이해합니다. 스킬: 믿을 수 있는 어른에게 HIV 에 감염되는 방법과 감염되지 않는 방법을 이야기 합니다. 	이 수업에서 사람들 사이에 어떻게 HIV 가 전염되는지 알아봅니다. 학생들은 HIV 가 특정한 행동을 통해서만 전파되며 가벼운 접촉으로는 전염되지 않음을 배웁니다.
3	*위험한 행동을 어떻게 줄일 수 있나요? *선택 수업	<ul style="list-style-type: none"> 주제: 부정적 및 긍정적 위험한 행동과 그 결과에 대해 알아봅니다. 스킬: 위험한 행동이 불러올 수 있는 결과에 대해 이해하기 위해 결정 과정을 사용합니다. 	이 수업은 왜 사람들이 긍정적 및 부정적 위험을 감수하는지 알아봅니다. 위험 행동의 장점과 단점에 대해 생각해보는 단계를 배웁니다.
4	어떻게 HIV/AIDS 가 사회에 영향을 주나요?	<ul style="list-style-type: none"> 주제: 어떻게 HIV 와 AIDS 가 세계와 영향을 받은 커뮤니티를 변화시켰나요? 스킬: HIV 위험을 피하고 HIV 보균자를 지원하는 법을 알립니다. 	HIV 와 AIDS 가 어떻게 위험 행동에 대한 경각심을 향상시켰는지 배웁니다. HIV 이 특정 그룹의 사람에게만 영향을 주는 질병이라는 잘못된 인식이 왜 해로운지 배웁니다.
5	어떤 리소스가 HIV/AIDS 정보와 도움을 제공하나요?	<ul style="list-style-type: none"> 주제: HIV 와 AIDS 에 대한 정보를 얻을 수 있는 믿음만한 리소스를 알아봅니다. 스킬: HIV 와 AIDS 에 대해 이야기 할 수 있는 믿음만한 어른을 찾아봅니다. 	이 수업에서 학생들은 HIV 전염에 대한 과학적 사실을 배우는 것이 바이러스 확산을 막는데 도움이 된다는 것을 이해합니다.

