

السيدة (ة) الوالدة (ة) أو ولي (ة) الأمر:

إن صحة طفلكم مهمه جداً بالنسبة لنا. في المدارس العامة بمدينة نيويورك، تتضمن حصص التربية الصحية مهارات ودروس حول منع العنف والوقاية من الإصابات؛ والصحة العقلية والعاطفية؛ والتغذية والأنشطة البدنية؛ والتبغ والخمر وغيرها من المخدرات؛ والصحة العائلية والجنسية؛ وفيروس نقص المناعة البشرية/ الإيدز (HIV/AIDS)؛ والصحة الشخصية وصحة المستهلك. الآن أكثر من أي وقت مضى، يحتاج الطلاب إلى تطبيق المهارات التي يتعلمونها في التربية الصحية للوقاية من المرض، والوصول إلى المعلومات والخدمات الصحية الصحيحة، والعناية بصحتهم الاجتماعية والعاطفية والعقلية.

تتطلب إدارة التعليم لولاية نيويورك (NYSED) حالياً تقديم دورة دراسية متكاملة في التربية الصحية، خلال فصل دراسي واحد، في كل من المدارس المتوسطة والثانوية. يتعلم الطلاب في هذه الفصل كيفية عيش حياة صحية وتجنب الانخراط في سلوكيات محفوفة بالمخاطر. إن دروس التربية الصحية للمدارس الإعدادية والثانوية تشمل دروساً حول الصحة الجنسية مناسبة لسن طفلكم. هذا بالإضافة إلى الدروس السنوية المقررة من طرف الولاية حول فيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز من صف الروضة إلى الصف 12.

تزود دروس الصحة الجنسية تلاميذنا المراهقين بمعلومات طبية دقيقة ومهارات للتواصل لمساعدتهم في اتخاذ قرارات تساعد على حماية صحتهم وسلامتهم. إن هدفنا المشترك هو تأخير ممارسة النشاط الجنسي في سن الشباب.

إننا نتفهم أن تلاميذنا وعائلاتهم لديهم تشكيلة متنوعة من المعتقدات والتقاليد المختلفة. إن هذه القيم العائلية تمثل المبادئ الأساسية والجوهرية لحياة طفلكم. وأنتم كأباء وأولياء أمور، لكم الحق في إبقاء طفلكم خارج بعض الدروس المتعلقة بتنظيم النسل وطرق الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)/ الأمراض المنقولة عن طريق الجنس (STI). ولكن لا يمكنكم منع طفلكم من حضور حصص الوقاية من الإدمان أو غيرها من حصص الصحة الجنسية. إذا كان لديكم أسئلة حول الحصص التي يمكنكم منع طفلكم من حضورها، نرجو منكم التحدث إلى مدير المدرسة، أو منسق شؤون الأباء، أو معلم التربية الصحية بمدرسة طفلكم.

إذا رغبت في إعفاء طفلكم من حضور دروس تنظيم النسل والوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية/ الأمراض المنقولة عن طريق الجنس (HIV/STI)، فعليك كتابة خطاب إلى مدير مدرسة طفلكم. يجب أن يتضمن الخطاب على ما يلي:

✓ يجب عدم تواجد طفلكم في الفصل أثناء الحصص المتعلقة بتنظيم النسل وطرق الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية/ والأمراض المنقولة عن طريق الجنس (HIV/STI)؛

✓ وأنكم ستقومون بتزويد طفلكم بتوجيهات حول الوقاية من هذا المرض في المنزل.

وكما هو الحال في جميع المجالات، فإن الأباء وأولياء الأمور يقومون بدور المعلم الأول والأكثر تأثيراً بالنسبة للطفل. إن الأباء وأولياء الأمور والمدارس لها هدف مشترك، يتمثل في: أننا نريد أن يتمتع التلاميذ في جميع الأعمار بصحة جيدة في جميع مراحل حياتهم. إسأل طفلكم حول ما يدرسه في حصة التربية الصحية في جميع الدروس، وليس فقط تلك المتعلقة بالصحة الجنسية. إذا كنت تود معرفة المزيد حول حصة التربية الصحية لطفلكم، تكلم مع مديره ومعلميه. وبالإضافة لذلك، تأكد من أن طفلكم يعلم بأن ما تعتقده هو أفضل الطرق من أجل التمتع بحياة صحية.

مع خالص الاحترام والتقدير،

*David C. Banks*

David C. Banks / ديفيد سي بانكس